

СПИСОК ВСТРОЕННЫХ и ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СЕССИЙ МАЙНД-МАШИНЫ KASINA в формате SpectraStrobe

Название файла	Папка	Группа	Длительность	Автор	Описание
Before Learning	Accelerate	Энергетик	12:00	Роман Фрач	Предназначена для обучающихся, для использования перед уроками. Начало с частоты 9 Гц и достигает частоты 4.5, 7.83, 11.25, и 18 Гц.
Cheer Up	Accelerate	Энергетик	35:00	Крэг Тайс	Бодрящая программа. Начало с частоты 12 Гц, достигает 35 Гц. Затем возвращается к 10 Гц.
Create	Accelerate	Энергетик	25:00	Крэг Тайс	Сессия для активизации творческого потенциала. Частоты 7, 14 и 10 Гц.
Energize	Accelerate	Энергетик	20:00	Роман Фрач	Шаговое изменение частот от 15 Гц до 30 Гц. Повышает тонус и силу. Не рекомендуется перед сном.
Focus	Accelerate	Энергетик	30:00	Крэг Тайс	Частота многократно переключается между 12 и 16 Гц, уменьшает рассеянность и приводит в состояние концентрации.
Wake	Accelerate	Энергетик	20:00	Крэг Тайс	Пробуждение. 18 Гц длительно. Вы скорее всего не будете нуждаться в кофе после этой сессии. Не рекомендуется перед сном.
Polynaural - Decision	Accelerate	Энергетик	20:00	Крэг Тайс	Начинается с 12 Гц и заканчивается на приятной чистоте 14 Гц, Polynaural-Decision позволяет стимулировать гибкое мышление, способствует устранению проблем и принятию решений.
46 Fast Trip	Accelerate	Энергетик	10:00	Клаудий Нагэ	От автора, использовавшего Mind Workstation для воссоздания нашей сессии Procyon №46, 'Fast Trip', в качестве сессии SpectraStrobe. Для разнообразия, можете смешать с вашей любимой музыкой, используя вход AUX от Kasina.
Everglade	Meditate	Медитация	20:00	Neuroasis	Весеннее утро с легким дождем. Время замедляется в этой мирной и успокаивающей сессии. Присутствуют в основном низкие и средние частоты для успокоения.
Forest and River	Meditate	Медитация	16:00	Роман Фрач	Еще одно погружение в природу. Частоты начинаются с 14 Гц и завершаются на 4 Гц для глубокой релаксации и медитации.

Meditate	Meditate	Медитация	50:00	Крэг Тайс	Начинается с расслабляющей частоты 10 Гц, после 15 минут достигает 2 Гц. При понижении частоты до 6 Гц, в течение нескольких минут обеспечивается эффективный промежуточный шаг на пути к глубокой медитации.
Relax	Meditate	Медитация	25:00	Крэг Тайс	Начиная с бодрящей частоты 13 Гц, данная сессия перемещается до успокаивающей частоты 10 Гц. Левая и правая сторона подвергаются стимуляции немного отличающихся частот, что позволяет уму избавиться от неприятных мыслей.
Relaxation by Fire	Meditate	Медитация	23:00	Роман Фрач	Обретите тишину и уединение в звуковой гамме, включая альфа частоты и успокаивающие звуки костра.
Relax More	Meditate	Медитация	40:00	Крэг Тайс	Аналогична программе Relax, однако длиннее и заканчивается на 5 Гц, подходит для более глубокого расслабления и созерцания.
Relaxation with Windchimes	Meditate	Медитация	15:00	Роман Фрач	Безмятежный тон музыки ветра в тихий летний полдень. Данная сессия начинается с 12 Гц и в конце достигает очень низкой Дельта частоты 2.5 Гц.
Touch of Silence	Meditate	Медитация	14:36	Роман Фрач	Мирные звуки тибетских чаш и минималистическое пианино образуют успокаивающую атмосферу; свет мерцает на частоте 10 Гц с понижением до 6.25 Гц.
Triad - Contemplation	Meditate	Медитация	20:00	Крэг Тайс	Преимущественно звучит на дельта-волнах при частотах 1 Гц и 3 Гц, Triad Contemplation является незаменимой для размышлений и медитации. Сложная структура данной сессии устраняет любую возможность к привыканию и уменьшает вероятность возникновения неприятных ощущений, которые иногда описываются, как 'сомнатический шок'.

Five Pounder	Meditate	Медитация	20:00	Крэг Тайс	От Крэга Тайса. Находясь большую часть времени на тета-волнах при 5 Гц, с переходами к дельта и гамма для усиления воспоминаний, Five - Ponder идеально подходит для решения крупных и сложных вопросов. Лучшей стратегией будет визуализировать 'общую картину' и затем позволить сознанию блуждать по ней. Ближе к концу программы для вас откроются более ясные перспективы."
ThoughtMine	Meditate	Медитация	45:00	Крэг Тайс	"В некоторой степени гипнотизирующее произведение, предназначенное для обеспечения доступа к более глубоким воспоминаниям, установления новых связей и возвращения мыслей, идей обратно в сознание. Хотя погружение и не является главным механизмом, здесь часто задействуются частоты 10 Гц и 2.5 Гц." - Крэг Тайс
Meditate - NoGamma	Meditate	Медитация	50:00	Крэг Тайс	Модификация стандартной программы Kasina "Meditate" с удаленными гамма последовательностями. От Крэга Тайса.
Mantra	Meditate	Медитация	20:32	Крэг Тайс	Ещё одно произведение от Крэга Тайса. Предназначено для быстрого погружения в глубокую медитацию. Структура изолирует слушателя от внешних звуков и обеспечивает достаточную сложность для отвлечение критического ума, когда другие возможности становятся доступными для исследования. Звуки, напоминающие гонг и голоса людей, придают чувство одухотворения. Хотя здесь и нет ориентации на погружение, здесь преимущественно доминирует частота 4 Гц.
Ritual Devotion	Meditate	Медитация	20:00	Крэг Тайс	От Крэга Тайса. Один из двух треков, основанных на одной обстановке, общение друзей вокруг костра, со звуками барабанов, палочек и веселья, объединённых в позитивной пляске. Devotion нацелена на глубокие дельта-волны, что идеально подходит для религиозного и духовного выражения.

Lost Worlds Discovery - 1	Meditate	Медитация	30:00	Крэг Тайс	Расчитана для обеспечения глубокого поиска особого образа мыслей, который достигается при доминировании альфа и/или тета волн. Основной картиной является тропический лес... LWD задействует сильные стимулы, заглушающие посторонние звуки (поток воды) и шумовые импульсы, прерывающие линейный поток мыслей. После данной сессии автор советует послушать Lost Worlds Peace - 1, чтобы дополнить полученный опыт.
Lost Worlds Discovery - 2	Meditate	Медитация	30:00	Крэг Тайс	Погрузитесь глубже в открытие тайн с серией аудиозаписей SpectraStrobe под названием "Lost Worlds" от Крэга Тайса. Приятные, вращающиеся картины. Рекомендуется использовать с очками DeepVision.
Lost Worlds Peace 1	Meditate	Медитация	30:00	Крэг Тайс	Используется для дополнения опыта с Lost Worlds Discovery 1. "Данные сессии также подходят для развлекательных целей. Обеспечивает релаксацию и подходит для медитации или созерцания... не следует слушать до или при вождении или использовании опасного оборудования.
Lost Worlds Peace 2	Meditate	Медитация	30:00	Крэг Тайс	Вторая из трех сессий SpectraStrobe "Lost Worlds: Peace. Приятные, вращающиеся картины, особенно при использовании очков DeepVision. Доброго пути!
A Starlit Night	Mind Art	Развлечение	15:00	Neuroasis	Погружающая в транс фонограмма и сложное визуальное кодирование вызывают ощущение чистой, безлунной летней ночи с падающими звездами, создающими образы в небе.
Astroturf	Mind Art	Развлечение	10:00	Neuroasis	Медленные, переливающиеся цвета акцентируют данную, порождающую глубокие размышления, фонограмму. Данный трек также подходит для категории Медитация.

Cascade	Mind Art	Развлечение	11:28	Neuroasis	Нежные, медленно переливающиеся и иногда скачущие световые изображения переплетаются со звуками природы и выразительными звуковыми сочетаниями.
Dreamy Sax	Mind Art	Развлечение	17:09	Клаудий Нагэ	Данная сессия основана на произведениях с синтезаторными аккордами и блюзовыми, мечтательными соло саксофона. Световые изображения синхронизированы с изменением синтезаторных аккордов. Частоты варьируются между 10 Гц и 3 Гц, в то время как цвета изменяются между натуральным оранжевым и зеленым.
EcoSync	Mind Art	Развлечение	20:00	Neuroasis	Очередная безмятежная звуковая экосистема, в этот раз световые изображения синхронизированы со звуками природы.
Patternity	Mind Art	Развлечение	20:00	Neuroasis	Богатые звуковые текстуры синтезатора, объединенные с буйными световыми эффектами для создания сказочной, и слегка фантастической и увлекательной воображаемой сцены.
Phobos	Mind Art	Развлечение	6:00	Neuroasis	Ваш космический корабль только прибыл на орбиту вокруг Марса, и существа, живущие на Фобосе только начали осуществлять с вами контакт посредством звуков и света...
Sanguine	Mind Art	Развлечение	10:00	Neuroasis	Мистическое путешествие в подземное царство, освещенное лишь переливающимися, многоцветовыми свечами... что это за звук, исходящий из той пещеры?
Space Trace	Mind Art	Развлечение	15:00	Neuroasis	Вы исследуете метановый океан на далекой планете, и восхищаетесь странными живыми организмами, которые вам удастся увидеть и услышать...
Spectra	Mind Art	Развлечение	20:00	Neuroasis	Вглядываясь в плавно мерцающий костер, вы погружаетесь в мир фантазий и проходите через портал в царство магии.

Stagecraft	Mind Art	Развлечение	20:00	Neuroasis	Глядя на земли, ранее невиданные, вы постепенно отрываетесь от суши и мягко парите по течению, всегда в безопасности и в изумлении.
Trainspot	Mind Art	Развлечение	7:02	Neuroasis	Вариация основанная на простой системе EcoSync. Звук грохочащего поезда подземки или путешествие на космическую станцию медленно приводят вас в медитативное состояние.
Weaver	Mind Art	Развлечение	12:00	Neuroasis	Этническое звуковое искусство, с воздействием мастеров фоновых звуков. Ритмы SpectraStrobe образуют впечатляющую картину.
Yonder	Mind Art	Развлечение	20:00	Neuroasis	Глубины сознания освещаются плавучими волнами синтезатора. Пусть время и проблемы растворятся там, вдали...
Spiral Dreaming	Mind Art	Развлечение	20:00	Крэг Тайс	"Spiral Dreaming предназначена для полного погружения - расслабьтесь и увидите, что произойдет. В произведении использованы элементы сенсорной меридианальной реакции и гамма-волн для улучшения настроения и укрепления разума." - "Крэг Тайс
Sacred moment	Mind Art	Развлечение	11:00	Доминик Нелис	"Спектральная сессия для Kasina от Mind Place. Данная сессия является вокальной, записанной в моей студии, а также в прекрасном соборе в Бельгии. Спектр является мягким, а частоты постоянными (7,86 Гц: что немного превышает частоту резонанса Шумана). Если вам нравятся глубокие эмоции, ощущение "открытия нового мира" и живые голоса, вместо искусственных звуков, тогда данная сессия обрадует Вас!" Доминик Нелис.
Secret Dream	Mind Art	Развлечение	13:30	Доминик Нелис	Спектральные сессии для Kasina. "Secret dream" уводит вас в состояние, при котором утонченные эмоции и чувства передаются посредством музыки и синхронизированных световых спектров. За 13 минут вы перенесётесь в другой мир.

Scytrip	Mind Art	Развлечение	13:00	Доминик Нелис	<p>Это путешествие через звезды. Можете слушать это только как звуковую программу, однако для лучшего опыта, лучше использовать KASINA (майнд-машина) от "Mindplace". Она использует свет и звук.</p> <p>Я использую данную сессию в качестве демо и так как она бесплатна, вы также можете попробовать. Пожалуйста, оставьте ваш отзыв.</p>
Dream	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	1:00:00	Крэг Тайс	"Dream" является сессией для сна с короткими очередями высокочастотных волн, предназначенных для побуждения снов с быстрым движением глаз.
Night Shift	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	45:00:00	Клаудий Нагэ	Здесь совмещена прогрессирующая звуковая среда природы (от дня до ночи), цвета постепенно изменяются от желтого до зеленого и от голубого до фиолетового. Начиная с 12 Гц, происходит смещение частоты до 3.5 Гц с остановками на 10 Гц, 7.83 Гц и наконец на 3.5 Гц.
Rest	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	30:00:00	Крэг Тайс	Очень медленные и тонкие модуляции цвета и звука, предназначенные для успокоения разума перед сном.
Sleep	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	60:00	Крэг Тайс	Постепенное снижение от 10 Гц, с остановкой на 6 Гц перед переходом к очень медленным модуляциям. Негромкие звуковые модуляции на приятном фоне розового шума.
Soliton	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	12:03	Neuroasis	Буйные и медленные изменения частот и модуляции подготовят вас к очень интересным снам.
Submerge-level I	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	30:00	Крэг Тайс	В данной сессии частота медленно опускается до 4 Гц, процесс сопровождается успокаивающими визуальными модуляциями, наложенными на звуки потока воды.
Submerge - Level 2	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	30:00	Крэг Тайс	"Вторая из трех серий записей SpectraStrobe, "Level 2" настроена на частоту 3 Гц. Под действием тета-волн вы вряд ли сможете долго бодрствовать, данная сессия подходит для поиска забытых воспоминаний." - Крэг Тайс

Submerge - Level 3	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	30:00	Крэг Тайс	Вариации из серии "Submerge" . Вперед, погружайтесь!
Sleep Pattern	Night Voyage	Ночное путешествие / для сна	30:00	Крэг Тайс	Спокойные сталкивающиеся звуковые волны, сопровождаемые мягкими красными/зелеными световыми комбинациями SpectraStrobe. Для воздействия света требуется майнд-машина Kasina. Идеально подходит для сна при усталости или для побуждения гипнагогических образов в состоянии глубокой медитации.
Biomarkers	Rejuvenate	Освежение и омолаживание	10:00	Neuroasis	Частоты, закодированные в Biomarkers предназначены для замедления дыхания и сердечного ритма до нужных сбалансированных диапазонов - 5 дыханий в минуту, и 60 ударов сердца в минуту. Красный цвет отвечает за сердечный ритм, голубой - за дыхание; практикуйте дыхание с голубым цветом.
Center	Rejuvenate	Освежение и омолаживание	30:00	Крэг Тайс	Переходя от бодрящей частоты 13 Гц программа плавно достигает частоты Шумана 7.83 Гц. "Center" позволяет вам отложить все неотложные проблемы и войти в период тихого размышления и обновления.
Clear Your Mind	Rejuvenate	Освежение и омолаживание	16:00	Роман Фрач	Частые скачки между низкими и высокими частотами, сопровождающиеся расслабляющими звуками тибетских чаш, позволяют вам восстановить умственные силы. Начинается с 12.8 Гц и заканчивается на частоте 13.5 Гц.
Deep Rejuvenation	Rejuvenate	Освежение и омолаживание	24:00	Роман Фрач	Программа начинается с частоты 8.5 Гц и достигает низкой частоты 1.45 Гц, сопровождается бинауральным биением и модуляциями. "Deep" Rejuvenation перенесет вас в мирное, восстанавливающее состояние разума.
Eddies	Rejuvenate	Освежение и омолаживание	12:30	Neuroasis	Плавание по меандрирующему потоку, визуальные образы состоят в основном из мягких голубых и зеленых цветов.
Fantasy	Rejuvenate	Освежение и омолаживание	5:30	Роман Фрач	Данная короткая сессия основана на частоте резонанса Шумана в 7.83 Гц, с нежными звуками бубна и гамелана.

Overtone Universe	Rejuvenate	Освежение и омолаживание	11:04	Роман Фрач	Звуки умиротворяющего горлового пения акцентируют и дополняют мерцающий свет, опускаясь частоты 12 Гц до 7.83 Гц.
Alphabet	Trance	Транс и мистический опыт	20:00	Neuroasis	Данная сессия предназначена для того, чтобы плавно перенести Вас в состояние гипнагогии, волшебное состояние полусна, столь желанное исследователями глубоких состояний сознания.
BowlScape	Trance	Транс и мистический опыт	15:20	Neuroasis	Загадочные, глубокие резонансы больших тибетских чаш, проникающих в ночной мир голубых и зеленых оттенков.
Meditation with Shaman Drum	Trance	Транс и мистический опыт	19:55	Роман Фрач	Гипнотические звуки шаманского бубна и бинауральное биение повышают синхронную и левую-правую стимуляцию, начиная с 22 Гц и перенося вас до 2.2 Гц.
Vapor-Chill	Trance	Транс и мистический опыт	20:00	Крэг Тайс	Это звук ноябрьского ветра, который никогда не останавливается, или 20-ти минутный выдох? Вам решать. Свет вначале мерцает на частоте 10 Гц и постепенно, мягко переходит до 7 Гц.
Zodiac	Trance	Транс и мистический опыт	20:06	Крэг Тайс	"Zodiac" перенесет вас в более глубокие состояния, чем Vapor-Chill, пока медленно сменяющиеся монотонные структуры и частоты биения переносят вас ближе ко сну.

* Программы, отсутствующие в стандартной поставке Kasina, бесплатно доступны в [Soundcloud.com](https://www.soundcloud.com)

Перевод: TOO "Agilent Service"

Декабрь 2016 г.

www.mindmachines.kz