

## ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Ред. 2010 г.

### **Proteus**

*(греч. миф. Протей; «многоликое существо»)*

Поздравляем! Вы являетесь обладателем самой продвинутой системы аудиовизуальной стимуляции на сегодняшнем рынке. По сравнению с предыдущими моделями, Proteus обладает следующими преимуществами:

**MultiColor LightFrames™ (многоцветовая система).** Теперь вы можете ощутить взаимосвязь между цветом и ментальным состоянием: зеленый цвет для спокойствия, красный – для активности и более 250 комбинаций этих двух цветов. Кроме того, визуальные эффекты намного более интенсивны по сравнению с устаревшими моноцветовыми системами. Патент заявлен.

**Улучшенная декодирующая схема, совместимая с кодировкой AudioStrobe®.** Мы добавили усложненную новую схему для более тонкого и расширенного опыта при проигрывании CD-дисков AudioStrobe и других с подобным форматом кодирования.

**Подсоединение к ПК.** Подсоедините Proteus к вашему компьютеру (Windows 98 и последующие версии) и загрузите новые программы в систему через прилагаемый последовательный кабель. Необходимо наличие на вашем компьютере разъемов DB-9, RS232 или последовательный интерфейс к USB-переходнику (не входит в комплект).

**Большая память программ.** Два энергонезависимых банка памяти могут вмещать до 199 сеансов и четыре аудиосигнала одновременно. Все они могут быть отредактированы с помощью программы Proteus Editor, доступной для скачивания. Proteus поставляется с 50 сеансами, заранее запрограммированными в его основном банке памяти (Pxx), и с 14 сеансами, проводимыми под контролем ThoughtStream (системы биологической обратной связи) в его вспомогательном банке памяти (Uxx). Обратите внимание, что эти сеансы могут быть использованы как обычные аудиовизуальные программы, когда к ним не подключен аппарат ThoughtStream.

**Бесплатное ПО для создания сеансов.** Скачайте нашу *бесплатную* программу Proteus Editor с сайта [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com) и создавайте собственные сеансы, редактируйте аудиосигналы, включая одиночные и двойные бинауральные (на оба уха) биения (переход единого слитного образа в два отдельных); собирайте собственные «альбомы», доступные для скачивания и т.д.

#### **ПОЖАЛУЙСТА, ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ PROTEUS**

**Proteus предназначен для использования в качестве инструмента расширения самосознания и личностного роста. Он НЕ предназначен для использования в качестве медицинского диагностического или терапевтического прибора и в каких-либо медицинских целях.**

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДАННОЕ УСТРОЙСТВО без наблюдения вашего врача, если вы или кто-либо из членов вашей семьи страдали от какой-либо формы припадочных расстройств, таких как эпилепсия, или если вы принимали какие-либо психоактивные вещества (амфетамины, барбитураты и др.)**

### **Введение**

В комплект Proteus входит следующее:

- панель управления Proteus
- наушники
- очки MiltiColor LightFrames™
- соединительный кабель (последовательный порт DB9 к стерео мини)
- стерео-аудио патч-корд
- портативный футляр
- инструкция пользователя

Вам также понадобятся три щелочные аккумуляторные батарейки «AA» (не входят в комплект).

### **Настройка системы для вашего первого сеанса**

#### **Шаг 1: Вставьте батарейки**

- Откройте крышку аккумуляторной батареи на задней стороне устройства, осторожно нажав на нее и потянув вниз.

- Вставьте три батарейки «АА» в нужном направлении.
- Закройте крышку.

## **Шаг 2. Подключите очки LightFrames и наушники**

- Подключите очки к разъему на *верхней* стороне устройства.
- Подключите наушники к самому верхнему разъему на правой стороне устройства.

## **Шаг 3. Выберите сеанс**

- Включите устройство с помощью скользящего выключателя на верхней правой стороне панели управления. Дисплей вначале отобразит текущий проверочный код, затем «P01».
- Нажмите и удерживайте нижнюю кнопку. Дисплей будет отображать «P02» и т.д. для выбора программы. Когда вы выберете нужную вам программу, отпустите кнопку.

## **Шаг 4. Начните сеанс и отрегулируйте яркость и громкость**

- Расположитесь удобно, сидя или лежа, в тихом, спокойном месте.
- Нажмите кнопку **Start/Stop** (верхнюю) для начала сеанса. **В очках LightFrames глаза должны быть закрыты!** Свет в очках может быть достаточно ярким. Возможно, вам понадобится поправить очки на носу, чтобы свет попадал точно на веки. Свет и звук постепенно усиливаются с началом сеанса. - Настройте яркость света и громкость звука с помощью двух регуляторов на верхней части устройства.
- Вы можете **остановить программу** в любое время, **нажав на верхнюю кнопку один раз**, тогда сеанс закончится постепенно в течение 12 секунд (период «мягкого выключения»). **При двойном нажатии сеанс закончится незамедлительно.** Чтобы закончить сеанс в течение первых 8 секунд (фаза «мягкого включения» (усиления света и звука)), нажмите на кнопку трижды.

Примечание. Устройство выключается автоматически, если не используется какое-то время. В этом случае необходимо переключить выключатель в позицию *off*, а затем снова в позицию *on*.

## **Режимы: общий обзор**

Proteus имеет несколько *режимов работы*. **Вы можете выбирать их, нажимая на среднюю кнопку.** В этом случае на дисплее последовательно отображаются следующие обозначения:

**Pxx** (*primary memory bank*) Это основной банк памяти; используйте нижнюю кнопку для выбора сеанса («xx» означает номер сеанса). В устройстве изначально установлено 50 программ; вы можете хранить в этом банке памяти до 99 программ, с P01 до P99. P00 – это *произвольно выбранная* программа, она меняется каждый раз при проигрывании.

Примечание. Количество программ, которые вы можете загрузить, зависит от объема памяти, который они занимают – доступно около 20 кб.

**Uxx** (*utility memory bank*) Это второй, вспомогательный банк памяти. Он работает так же, как основной, но включает в себя также 100 сегментов сеансов (от U00 до U99). Реальный объем определяется в зависимости от объема, занимаемого в Pxx.

**USr** (*user mode*) Режим пользователя. Используется для экспериментов в режиме реального времени для изменений частоты импульса, высоты тона и для переключений очков LightFrames

между цветами, для чередования красного/зеленого цветов (или влево/вправо, если вы используете монохромные очки).

**PC (PC mode)** Режим ПК используется в том случае, если: а) вы редактируете и тестируете сеансы в режиме реального времени, когда ваш Proteus подключен к персональному компьютеру, или б) Proteus используется совместно с системой биологической обратной связи *ThoughtStream*.

**AS (AudioStrobe compatible decoder)** Декодер, совместимый с кодировкой AudioStrobe. Выберите этот режим при проигрывании на Proteus CD-дисков с кодировкой AudioStrobe. Эта схема переводит сигнал в 19,2 кГц на CD-диске в комбинации пульсирующего света, которые синхронизируются с материалом на CD-диске.

**dL (download)** Этот режим используется для загрузки новых сеансов или обновлений операционной системы в Proteus.

### **Работа с режимами**

**Primary memory bank** (основной банк памяти). Это режим по умолчанию, когда вы впервые включаете устройство. Дисплей отобразит «Pxx», где «xx» - это число от 00 до 99, что означает номер текущего сеанса.

Примечание. При включении Proteus начнет работу в том режиме, в котором он был выключен в последний раз. Если вы проигрывали сеанс, вы вернетесь к тому же сеансу.

**Как пользоваться:** Нажмите и удерживайте среднюю кнопку (Mode), пока на дисплее не отобразится Pxx. Теперь нажмите и удерживайте кнопку **Select** и обратите внимание, что дисплей последовательно отображает номера сеансов, по три номера в секунду; через две секунды он будет отображать их со скоростью шесть номеров в секунду. Отпустите кнопку, когда достигнете нужного номера сеанса, затем нажмите кнопку start/stop для начала сеанса.

Дисплей может отображать номера как в порядке возрастания, так и в порядке убывания (вперед-назад), по вашему желанию. Для этого так же нажимайте и удерживайте кнопку и, когда дисплей начнет показывать цифры в порядке возрастания, нажмите и удерживайте *верхнюю* кнопку для обратного отсчета.

**Что происходит во время сеанса?** Заранее установленные в вашем устройстве программы-сеансы всегда начинаются с периода «мягкого включения», когда свет и звук усиливаются постепенно до своего максимального уровня, заданного программой. В конце сеанса происходит обратное: свет и звук постепенно ослабевают.

- Если вы хотите закончить сеанс до его окончания, нажмите кнопку **Start/Stop** один раз – тогда сеанс закончится постепенно в течение 12 секунд. Если вы нажмете кнопку дважды (быстро), сеанс закончится незамедлительно.

- Если вы хотите сделать *паузу* во время сеанса на текущей частоте импульса, нажмите кнопку **mode/pause**. Десятичные цифры слева и справа исчезнут, что означает приостановление сеанса.

Во время сеанса на дисплее может отображаться следующая информация:

Примечание: Отображаемая на дисплее информация всегда **КРАСНОГО** цвета.

Время, оставшееся до окончания сеанса. Дисплей отображает, сколько минут осталось до окончания сеанса; если осталось меньше минуты, дисплей будет показывать количество оставшихся секунд.

Отключение дисплея. **Нажмите кнопку Select снова, и дисплей будет отключен.** Это поможет продлить срок действия батареи и устранить любые, едва слышные «тикающие» звуки, идущие от меняющихся цифр и значков дисплея. Мы рекомендуем этот режим для общего пользования, так как обычно вы все равно не сможете смотреть на дисплей.

**User Mode** (режим пользователя). Нажимайте на среднюю кнопку (**Mode/Pause**), пока дисплей не покажет «USr», затем нажмите один раз кнопку **Start/stop**. Свет и звук начнут усиливаться в течение восьмисекундного периода «мягкого включения». При нажатии на кнопку дважды можно пропустить период «мягкого включения», и сеанс начнется при полном свете и звуке.

- Нажмите и удерживайте кнопку **Select** для *увеличения* текущей частоты вспышек с 0,4 до 50,0 Гц.

- Нажмите и удерживайте кнопку **Select**, и когда дисплей начнет увеличение, нажмите верхнюю кнопку для *уменьшения* текущей частоты вспышек с 50,0 до 0,4 Гц.

- Нажмите кнопку **mode/pause** для переключения между позициями вкл./выкл. и влево/вправо [очки LightFrame + аудио]. Если левые и правые цифры на дисплее вспыхивают попеременно, то же самое происходит со светом и звуком.

- **Нажатие и удерживание двух нижних кнопок** во время сеанса **приводит к увеличению высоты тона** до его максимального уровня 600 Гц, затем к уменьшению до минимума в 40 Гц.

Примечание: В режиме пользователя вы можете также настроить цветовой режим LightFrame или переключиться между внешним аудио и вводом цифровых данных. Однако вам необходимо отрегулировать эти два параметра до нажатия кнопки «start».

Текущая частота импульсов. Нажмите кнопку **Select** снова, чтобы увидеть текущую частоту импульсов сеанса – вы заметите, что она довольно быстро меняется. Выражается в виде десятичного числа, от 0,4 до 50,0 Гц (колебаний в секунду).

**AudioStrobe Mode.** Для того чтобы Proteus мог использоваться для декодирования AudioStrobe® или других дисков с подобной кодировкой, необходимо выполнить следующее:

- Подключите входящий в комплект соединительный стерео-кабель к выходу вашего CD-плеера и вспомогательному входу AUX в Proteus.

- Нажимайте кнопку MODE несколько раз, пока дисплей не отобразит «AS».

- Включите ваш AudioStrobe CD и отрегулируйте яркость очков LightFrame и громкость звука до комфортного уровня.

Примечание: Для лучшего результата мы настоятельно рекомендуем соединять линейный выход LINE вашего CD-плеера с входом AUX в Proteus и подключать наушники напрямую к CD-плееру. Если у вас нет линейного выхода, тогда подключите выход наушников ко входу AUX и подсоедините наушники к Proteus, как обычно.

**Download Mode.** Режим загрузки используется *только* для передачи программ или обновлений программного обеспечения в Proteus. Для этого необходимо выполнить следующее:

- Подключите коннектор DB9 к доступному последовательному порту на вашем компьютере.
- Другой конец (стерео мини) вставьте в AUX-вход на Proteus.
- Следуйте инструкциям в документации Proteus Session Editor, чтобы выполнить загрузку (вы можете найти эту документацию на сайте [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com)).
- Во время загрузки дисплей будет быстро мигать. Когда этот процесс прекратится, нажмите кнопку MODE снова, чтобы вернуться к режиму PROGRAM. Теперь вы можете выбирать и проигрывать ваши новые сеансы!

Примечание: Когда вы загружаете новые сеансы в Proteus, все предыдущие сохраненные программы стираются. Поэтому мы рекомендуем вам оставить 50 программ, включенных в комплект, в Primary bank (основном банке памяти), и загружать новые последовательно в Utility bank (вспомогательный банк памяти).

### Дополнительные технические настройки Proteus

**Произвольно выбранный сеанс.** Выбирая «P00», вы активируете произвольно выбранную программу – каждый раз разную. Для тех, кто заинтересован в эффекте новизны при стимуляции сознания.

**Мягкое/резкое выключение сеанса.** Вы можете остановить сеанс в любое время, нажав кнопку START/STOP. Как обычно, вам доступны несколько вариантов:

- При нажатии кнопки START/STOP **один раз во время** первоначального постепенного усиления света и звука, эта фаза «мягкого включения» пропускается, и свет и звук сразу будут на своем максимальном уровне.
- При нажатии кнопки START/STOP **один раз после** фазы «мягкого включения», сеанс войдет в фазу «мягкого выключения» и затем остановится.
- При нажатии кнопки START/STOP **дважды после** фазы «мягкого включения», сеанс завершится сразу же («резкое выключение»).

**Автовыключение.** Для увеличения срока действия батареи Proteus выключается автоматически после некоторого периода бездействия, если:

- вы находитесь в режиме PROGRAM и не нажимаете никаких кнопок в течение 5 минут;
- сеанс стоит на «паузе» более 30 минут;
- в режиме USER mode вы не нажимаете никаких кнопок в течение 1 часа 45 минут;
- в режиме AUDIOSTROBE вы не нажимаете никаких кнопок в течение 80 минут;
- в режиме DOWNLOAD вы не нажимаете никаких кнопок и не происходит никаких загрузок в течение 15 минут.

Так как устройство выключается при нахождении выключателя в позиции «on», вам нужно будет переключить его в позицию «off», а затем в «on», когда вы будете снова готовы использовать Proteus.

**Индикаторы десятичных точек.** Левая и средняя десятичные точки используются для обозначения различных рабочих состояний. В принципе, вы можете пропустить следующий раздел, так как аналоговые и цифровые сигналы выбираются автоматически.

### **Средняя десятичная точка:**

**Если средняя десятичная точка мигает**, это означает, что Proteus находится в режиме цифрового ввода. Любой сигнал из гнезда «AUX» направляется к последовательному коммуникационному порту и блокируется от аудиотракта. Используйте этот режим, когда подключаетесь к компьютеру или аппарату ThoughtStream. **Если средняя десятичная точка не мигает**, это означает, что Proteus находится в режиме аналогового ввода, и сигналы из гнезда «AUX» направляются к аудиосхеме и слышны через наушники.

**Чтобы переключиться между этими двумя состояниями, нажмите на верхнюю и нижнюю кнопки одновременно.** Вы можете сделать это, только находясь в режимах «Pxx», «Uxx» и «USr». В режимах «PC» и «dL» по умолчанию устанавливается режим цифрового ввода, а в режиме «AS» - режим аналогового ввода.

### **Левая десятичная точка:**

Левая десятичная точка используется для обозначения режима LightFrame в Proteus. **Если левая десятичная точка не мигает**, это означает, что Proteus по умолчанию находится в режиме «двухцветного воздействия», когда красный и зеленый каналы работают независимо друг от друга.

**Если левая десятичная точка мигает**, это означает, что устройство находится в режиме «одноцветного воздействия», и оба цвета, красный и зеленый, следуют частоте и яркости канала 1 (красный), если только яркость канала 1 для данного сегмента не установлена на нуль. В этом случае цвета следуют частоте и яркости канала 2 (зеленый).

**Одновременное нажатие двух нижних кнопок переключает этот режим, если эта опция активирована в программе Proteus Session Editor.**

Чтобы активировать данную функцию, необходимо сделать следующее:

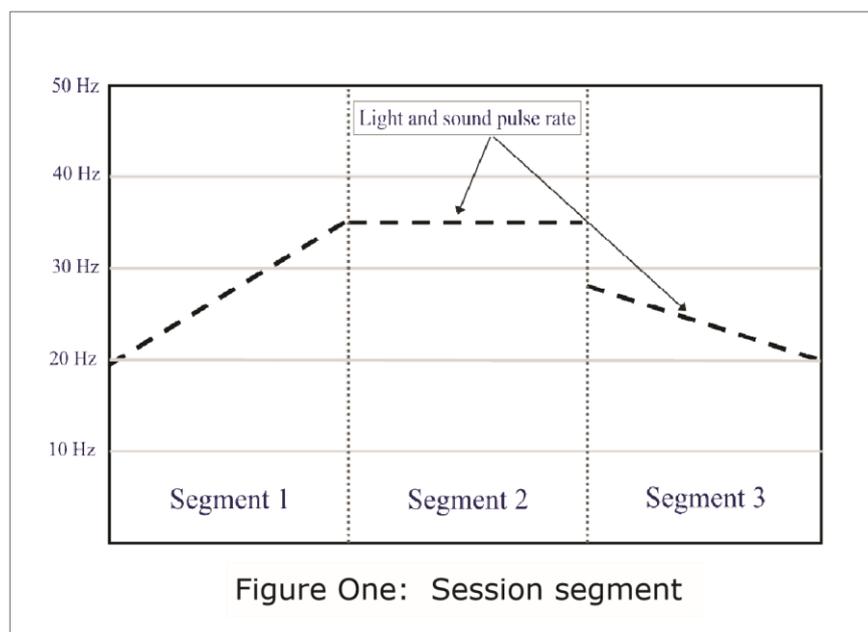
- Подсоедините Proteus к компьютеру через черный соединительный кабель.
- Включите Proteus и установите его на режим «PC».
- Откройте программу Proteus Session Editor.
- Выберите в меню <Utilities> (<Утилиты>) <Edit Supplemental Commands> (<Редактировать дополнительные команды>). Появится окно «Supplemental Proteus Controls» («Дополнительный контроль Proteus»).
- Отметьте галочкой поля «Allow Mono-color mode» («Разрешить режим моноцветности») и «Update default settings» («Обновить установки по умолчанию»).
- Нажмите на командную кнопку «Send to Proteus» («Послать в Proteus»).

Дисплей с надписью «PC» на Proteus будет очень коротко мигать. Вы должны в это время нажать две нижние кнопки, чтобы активировать монохроматичный режим (мигающая левая десятичная точка) по вашему желанию.

*Совет: используйте функцию монохромности, если вы хотите пользоваться одноцветными очками LightFrames старого стиля (например, белые, предлагаемые на [www.mindplace.com](http://www.mindplace.com)) для попеременных вспышек света слева/справа.*

## **Подробнее о структуре сеансов**

Сеансы Proteus состоят из серий *сегментов*. Сегмент включает в себя набор параметров, которые устанавливаются для начала и конца сегмента. Например, для сегмента могут быть заданы: длительность – 30 секунд, с частотой импульса 20 Гц в начале и 35 Гц в конце. Частота импульса будет автоматически увеличиваться линейно на протяжении этих 30 секунд.



Пример, данный в таблице выше, показывает типичный случай, когда частота импульса увеличивается от одной частотности к другой, выравнивается в течение следующего сегмента, затем перескакивает на третью частотность. Другие параметры, которые могут подвергаться таким плавным «скачкам», это:

Яркость света (два независимых цветовых шаблона)

Высота тона

Частота бинаурального биения (всегда устанавливается на низкие частоты)

В каждом сегменте могут варьироваться дополнительные параметры, например: какие из четырех аудиоволновых форм воспроизводятся в данный момент, модулируется ли звук, находятся ли свет и звук в сегменте «мягкого включения» или «мягкого выключения».

**Таблица 1. Обзор команд Proteus**

Режим	Кнопка	Функция	Примечания
Pxx Uxx	Start/stop	Начинает или останавливает стандартный сеанс	Нажмите один раз во время сеанса для мягкого выключения. Нажмите два раза во время сеанса для мгновенного выключения. Нажмите три раза во время мягкого включения для остановки сеанса.
Pxx Uxx	Select	Выбор сеанса (номер сеанса в порядке возрастания)	Нажмите и удерживайте для отображения номера сеанса в порядке возрастания; отпустите, когда отобразится нужный сеанс.
Pxx Uxx	Select Start/Stop	Выбор сеанса (номер сеанса в порядке убывания)	Нажмите и удерживайте кнопку SELECT, затем нажмите и удерживайте кнопку START/STOP для отображения номера сеанса в порядке убывания. Отпустите, когда отобразится нужный сеанс.
Pxx Uxx	Select Mode	Переключение между монохромным и двухцветным режимом очков Light-Frames	Нажмите SELECT и MODE одновременно для переключения между монохромным и двухцветным режимом. Если левая десятичная точка не мигает, значит, Proteus находится в двухцветном режиме.
--	Mode	Выбор рабочего режима	Нажатие любой кнопки переключает на следующий режим.
USr	Start/stop	Включает режим пользователя User mode	Нажатие кнопки START/STOP один раз начинает 8-секундную фазу «мягкого включения»; нажатие дважды позволяет пропустить эту фазу.
USr	Select	Увеличение частоты импульса	Нажмите и удерживайте SELECT для увеличения частоты импульса света/звука с 0,4 до 50,0 Гц (сначала должен быть включен режим пользователя USr).
USr	Select Start/stop	Уменьшение частоты импульса	Нажмите и удерживайте SELECT, затем нажмите и удерживайте Start/Stop для уменьшения частоты импульса света/звука.
USr	Mode	Переключение между включением/выключением света/звука и влево/вправо	Когда левое/правое десятичное число мигает попеременно, свет и звук также чередуются слева/справа.
USr	Mode Select	Увеличение высоты тона	Нажмите и удерживайте MODE и SELECT для медленного увеличения высоты тона с 40 до 600 Гц.

**Таблица 2. Сеансы Proteus**

<b>№ сеанса</b>	<b>Категория</b>	<b>Продолжительность, мин</b>	<b>Наименование</b>
0	<b>Random Session</b> Произвольный сеанс	варьируется	Pull-out-the-stops «Использование всех возможностей»
1	<b>Peak performance</b> Максимальная производительность	20	Power Regenerator «Возвращение энергии»
2	<b>Peak performance</b> Максимальная производительность	18	Performance Intensive «Интенсивная производительность»
3	<b>Peak performance</b> Максимальная производительность	15	Quick Break «Прорыв»
4	<b>Peak performance</b> Максимальная производительность	15	Power Pause «Пауза»
5	<b>Peak performance</b> Максимальная производительность	17	Athletic Warm Up «Разминка»
6	<b>Peak performance</b> Максимальная производительность	30	Peak Composure «Максимальная собранность»
7	<b>Tranquility</b> Спокойствие	15	Quick work break «Небольшой перерыв»
8	<b>Tranquility</b> Спокойствие	25	Mind Sauna «СПА-процедура»
9	<b>Tranquility</b> Спокойствие	16	Quick Refresher «Быстрое освежение»
10	<b>Tranquility</b> Спокойствие	35	Regeneration «Восстановление»
11	<b>Tranquility</b> Спокойствие	60	Deep Meditation «Глубокая медитация»
12	<b>Tranquility</b> Спокойствие	15	Tranquility 15 «Спокойствие на 15 минут»
13	<b>Tranquility</b> Спокойствие	25	Tranquility 25 «Спокойствие на 25 минут»
14	<b>Tranquility</b> Спокойствие	35	Tranquility 35 «Спокойствие на 35 минут»
15	<b>Tranquility</b> Спокойствие	45	Tranquility 45 «Спокойствие на 45 минут»
16	<b>Tranquility</b> Спокойствие	60	Tranquility 60 «Спокойствие на 60 минут»
17	<b>Learning</b> Обучение	10	Quick Alertness «Боевая готовность»
18	<b>Learning</b> Обучение	35	Learning With Tapes «Обучение с записями»
19	<b>Learning</b> Обучение	15	Relax before Exams «Расслабление перед экзаменом»

<b>№ сеанса</b>	<b>Категория</b>	<b>Продолжительность, мин</b>	<b>Наименование</b>
20	<b>Learning</b> Обучение	15	Concentration «Концентрация»
21	<b>Learning</b> Обучение	20	Creativity Enhancement «Расширение творческих возможностей»
22	<b>Learning</b> Обучение	20	Visualization «Визуализация»
23	<b>Learning</b> Обучение	15	MindLab Learn 15 «Лаборатория ума, обучение, 15 минут»
24	<b>Learning</b> Обучение	25	MindLab Learn 25 «Лаборатория ума, обучение, 25 минут»
25	<b>Learning</b> Обучение	35	MindLab Learn 35 «Лаборатория ума, обучение, 35 минут»
26	<b>Learning</b> Обучение	45	MindLab Learn 45 «Лаборатория ума, обучение, 45 минут»
27	<b>Learning</b> Обучение	60	MindLab Learn 60 «Лаборатория ума, обучение, 60 минут»
28	<b>Well-being</b> Хорошее самочувствие	25	Mind/Body Awareness «Осознание ума и тела»
29	<b>Well-being</b> Хорошее самочувствие	22	Afternoon Break «Послеобеденный отдых»
30	<b>Well-being</b> Хорошее самочувствие	25	Deep Relaxation «Глубокая релаксация»
31	<b>Well-being</b> Хорошее самочувствие	18	Goodnight «Перед сном»
32	<b>Well-being</b> Хорошее самочувствие	25	Release the day «Отпустить дневные заботы»
33	<b>Visualization</b> Визуализация	15	MindLab Visualize 15 «Лаборатория ума, визуализация, 15 минут»
34	<b>Visualization</b> Визуализация	25	MindLab Visualize 25 «Лаборатория ума, визуализация, 25 минут»
35	<b>Visualization</b> Визуализация	35	MindLab Visualize 35 «Лаборатория ума, визуализация, 35 минут»
36	<b>Visualization</b> Визуализация	45	MindLab Visualize 45 «Лаборатория ума, визуализация, 45 минут»
37	<b>Visualization</b> Визуализация	60	MindLab Visualize 60 «Лаборатория ума, визуализация, 60 минут»
38	<b>Energy</b> Энергия	15	MindLab Energize 15 «Лаборатория ума, зарядка энергией, 15 минут»
39	<b>Energy</b> Энергия	25	MindLab Energize 25 «Лаборатория ума, зарядка энергией, 25 минут»
40	<b>Energy</b> Энергия	35	MindLab Energize 35 «Лаборатория ума, зарядка энергией, 35 минут»
41	<b>Energy</b> Энергия	45	MindLab Energize 45 «Лаборатория ума, зарядка энергией, 45 минут»

№ сеанса	Категория	Продолжительность, мин	Наименование
42	<b>Energy</b> Энергия	60	MindLab Energize 60 «Лаборатория ума, зарядка энергией, 60 минут»
43	<b>Deep rest</b> Полный отдых	15	Catnap 1 «Дремота 1»
44	<b>Deep rest</b> Полный отдых	25	Catnap 2 «Дремота 2»
45	<b>Deep rest</b> Полный отдых	35	Lunch Break 1 «Обеденный перерыв 1»
46	<b>Deep rest</b> Полный отдых	45	Lunch Break 2 «Обеденный перерыв 2»
47	<b>Deep rest</b> Полный отдых	60	Night Voyage «Ночное путешествие»
48	<b>Pyrotechnics</b> Пиротехника	16	Pure entertainment 1 «Чистое развлечение 1»
49	<b>Pyrotechnics</b> Пиротехника	10	Pure entertainment 2 «Чистое развлечение 2»

### **Часто задаваемые вопросы**

#### **На сколько времени хватает заряда батарей?**

Лучше всего использовать в Proteus щелочные батареи; при обычном использовании их хватит примерно на 50 часов непрерывной работы. Можно также использовать перезаряжаемые никель-кадмиевые батареи «АА», которые должны работать приблизительно 10-20 часов между подзарядками, а также никель-металл-гидридные батареи, которые работают дольше никель-кадмиевых. Так как никель-кадмиевые и никель-металл-гидридные батареи начинают работать примерно при 1,2 В, а не при 1,5 В, как щелочные, яркость дисплея в этом случае будет ниже.

#### **Каковы требования к операционной системе для работы с программой Proteus Editor (ProtEd)?**

Рекомендуется Windows'98 или последующие версии. Вам понадобится пространство менее 2 Мб на диске.

#### **Насколько важен звук как компонент аудиовизуальной стимуляции?**

Звук помогает блокировать внешние звуковые раздражители. Пульсирующие аудиоволны помогают уменьшить количество посторонних мыслей через структурированные стимулы. Частоты бинауральных биений могут индуцировать соответствующую активность мозга, что помогает достичь определенных состояний сознания. Вообще, **аудиокомпонент менее важен по сравнению с визуальным**, так как около 40% мозга задействована в визуальном восприятии, в то время как в звуковом восприятии участвует только 15%.

Если вы используете AudioStrobe или другие формы аудио, например, какие-то слова, речь (аффирмации, НЛП и т.д.), этот аудиоматериал в целом повышает значимость звукового компонента во время сеанса.

## **Как работает AudioStrobe®?**

Техника AudioStrobe и подобные ей – это формат записи цифровых медиа, таких как компакт-диски, которые содержат в себе неслышимый контрольный сигнал, обычно 19,2 или 19,6 кГц. Этот сигнал напрямую управляет пульсированием света в очках. Так как сигналы встроены в CD-диск, можно достичь очень точной синхронизации аудио- и визуальной стимуляции. Однако, они ограничены двумя каналами информации и имеют лимитированный динамический диапазон (количество возможных уровней яркости света).

## **Почему диск с программным обеспечением не входит в комплект?**

Мы решили не включать программное обеспечение Proteus на диск AudioStrobe по двум причинам: во-первых, мы вместили на диск дополнительный аудиотрек в качестве бонуса, и во-вторых, что наиболее важно, мы регулярно выпускаем обновления ПО, в этом случае на дисках будут устаревшие программы.

Вы можете скачать последнюю версию программного обеспечения Proteus с сайта [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com) или запросить копию у своего продавца.

## **Я не могу скачать сеансы с моего компьютера на Proteus.**

Проверьте следующее:

- Убедитесь, что вы выбрали нужный порт.
- Убедитесь, что соединительный кабель плотно подключен к вашему компьютеру и к Proteus.
- Убедитесь, что вы используете правильный кабель (он должен быть черного цвета; кабель аппарата ThoughtStream выглядит идентично, но он бежевого цвета).
- Убедитесь, что Proteus находится в режиме DL (если нет, нажмите на среднюю кнопку один или несколько раз, пока на экране не отобразится DL, затем повторите процесс загрузки).

Напоминаем, что цифровой дисплей Proteus должен показывать быстро меняющиеся цифры, если он загружает данные. Если вы проверили все вышеперечисленное, а загрузка так и не началась, свяжитесь с вашим продавцом по поводу данной проблемы.

## **Как обновить встроенное программное обеспечение Proteus (операционную систему)?**

- а) Откройте программу Proteus Editor и кликните на «Update Code» («код обновления») сверху справа в окне программы.
- б) Обратите внимание, что внизу справа находятся три поля, помеченных галочкой (два поля в версии 2.3 и более поздних версиях), под надписью «send data to Proteus» («послать данные в Proteus»); в дальнейшем вы можете выборочно загружать данные новых сеансов, код или установки пользователя. Оставьте их пока помеченными.
- в) Наведите курсор на файл «Prot2\_2.pts» (или другую версию, которую вы хотите установить) и нажмите на левую кнопку мыши, чтобы высветить имя файла.
- г) Удостоверьтесь, что ваш Proteus подсоединен к компьютеру, и, если необходимо, нажмите на кнопку MODE (среднюю), пока дисплей не отобразит «DL» (режим загрузки). Убедитесь, что

кабель подсоединен ко входу AUX снизу на правой боковой стороне Proteus и что выбран доступный COM-порт.

д) Кликните на кнопку «Upload Code» («загрузить код»). Вы увидите на экране уведомление о загрузке обновления операционной системы. Дисплей Proteus должен отображать быстро меняющиеся цифры во время загрузки; если этого не происходит, значит, вы либо выбрали не тот последовательный порт на компьютере, либо неправильно подсоединили кабель, либо вы не в режиме загрузки «DL».

### **Почему светодиоды в очках LightFrames красные и зеленые?**

Мы выбрали эти цвета, потому что они могут вызывать широкий диапазон состояний сознания. Красный заряжает энергией, зеленый – успокаивает, вариации между ними предоставляют много возможностей, особенно янтарный цвет, который наиболее эффективен для приведения в состояние «максимальной продуктивности». Кроме того, наши тестеры сообщали, что эти цвета вызывали у них наиболее красочные образы.

Мы также производим красно-синие (рубиново-сапфировые) очки LightFrames; синий цвет способен внушать чувство глубокого спокойствия, а визуальные эффекты и восприятие в целом этих цветов более мягкое и «трансовое».

### **Какие преимущества у многоцветовой стимуляции по сравнению с одноцветной?**

Одноцветная стимуляция не оказывает такого воздействия на настроение и сознание, как описано выше. Proteus – первая система, обеспечивающая контроль в режиме реального времени над яркостью обоих цветов одновременно и плавные переходы между 250 возможными комбинациями цветов (красный и зеленый цвета имеют по 16 оттенков).

Так, типичный переход от 16 Гц к 8 Гц может начаться с чисто красного цвета, переходя к янтарному при 12 Гц и к чисто зеленому цвету при 8 Гц. Или вы можете попробовать собственные комбинации для исследования новых уникальных эффектов.

### **В чем ценность одновременного использования двух частот?**

При использовании более одной частоты одновременно можно активировать более сложные состояния сознания. В действительности, большинство состояний сознания не представлены одночастотным диапазоном. Proteus – единственное устройство на сегодняшний день, которое по крайней мере частично исправляет это.

### **Почему используются светодиоды, а не лампы накаливания?**

Некоторые производители заявляют, что свет от ламп накаливания более предпочтителен и эффективен, чем светодиодный. Однако результаты опубликованного исследования не подтверждают этот вывод – это не более, чем маркетинговый ход. Светодиоды производят чистый, насыщенный цвет, в то время как лампы накаливания производят свет широкого спектра, в основном белый или желто-белый, с инфракрасным излучением. Некоторые из подобных систем включают в себя цветные фильтры для выбора одного цвета, но они сильно уменьшают яркость конечного цвета. Многоцветный свет предоставляет широкие возможности для достижения разнообразных психологических и визуальных эффектов, на что не способны лампы накаливания. К тому же они намного более долговечны – по заявлениям производителей, могут работать до 100 тысяч часов!

## **Светодиоды – это лазеры?**

Абсолютно нет. Они не производят когерентный свет; твердотельные лазеры имеют более сложную структуру и не пригодны для визуальной стимуляции.

## **В чем преимущество использования систем биологической обратной связи вместе с Proteus?**

Во-первых, частота света, яркость, цвет и т.д. могут быть использованы для обеспечения прямой обратной связи касательно изменений в вашей физиологии, связанных с аудиовизуальной стимуляцией – будь то увеличение или уменьшение возбуждения и т.д. Во-вторых, исследования Biolight показали, что использование аудиовизуальной стимуляции вместе с биологической обратной связью приводило к значительному повышению успеваемости у студентов колледжей (д-р Том Будзинский проводил данные исследования с нашим оборудованием в двух университетах). В-третьих, параметры света/звука могут быть «настроены» в режиме реального времени для достижения очень специфичных состояний сознания.

## **Можно ли пользоваться программой Proteus Editor на компьютере Macintosh?**

Хотя мы не тестировали Proteus Editor с эмуляторами Windows на базе Mac, к нам поступали сведения, что это вполне возможно с Keyspan PDA USB-адаптером.

## **Как подсоединить Proteus к системе биологической обратной связи ThoughtStream?**

Используйте стерео-аудио патч-корд в комплекте Proteus, подсоедините его к разъему PC на правой стороне аппарата ThoughtStream и к разъему AUX на Proteus. Если вы выбрали сеанс под контролем ThoughtStream, Proteus автоматически распознает ThoughtStream и будет проигрывать сеанс с контролем биологической обратной связи.

## **Устранение неисправностей**

### **Очки LightFrames не работают.**

1. Убедитесь, что очки подсоединены к нужному гнезду. Если это так, переходите к п.2.
2. Возможно, что интенсивность света находится на минимальном уровне (проверьте регулятор света справа на верхней части устройства).
3. Подождите несколько секунд после начала сеанса. Многие программы имеют фазу постепенного усиления, и свет может появиться не сразу. Попробуйте проиграть несколько разных сеансов.

### **Панель Proteus не работает.**

1. «Не работает» означает, что панель не включается или она включена и дисплей на передней стороне панели работает, но ничего не происходит, когда вы нажимаете START или другие кнопки?
2. Если устройство не включается, проверьте источник питания и замените батарейки на новые, если необходимо.

Если устройство включается, но ничего не происходит, когда вы нажимаете на кнопку PLAY (самая верхняя из трех), убедитесь, что вы находитесь в нужном режиме (дисплей должен показывать Pxx или Uxx, где «xx» - это номер сеанса от 00 до 99).

Кнопка Play начнет сеанс также в режиме пользователя (USr) – это режим ручной настройки сеанса.

Если дисплей показывает AS, PC или DL, нажимайте на кнопку MODE (среднюю), пока не высветится нужный режим.

### **Устройство выключается на середине сеанса.**

Проверьте источник питания и замените батарейки на новые, если необходимо.

### **Похоже, что AudioStrobe не работает, как надо. Что делать?**

1. Если громкость звука слишком большая, излучение света может идти непрерывно. В этом случае попробуйте или уменьшить звук, или яркость света на устройстве, или и то, и другое одновременно. Возможно также, что звуковые карты некоторых ПК слишком интенсивны для Proteus. Изначально аудиовход Proteus был оптимизирован для CD-плееров и других персональных портативных аудиоплееров.
2. Большинство систем Proteus были запрограммированы на отключение через 60 минут при нахождении в режиме AudioStrobe для продления срока действия батарей. Этого времени оказалось слишком мало для некоторых CD-дисков. Если для вас это проблема, загрузите версию 2.4 Proteus Editor или более поздние версии с сайта [www.mindplacesupport.com](http://www.mindplacesupport.com) и установите версию 2.4 операционной системы в ваше устройство.

### **Я слышу тикающий звук во время сеанса. Как это устранить?**

Если вы слышите тикание во время проигрывания сеанса, попробуйте отключить дисплей на передней панели устройства; для этого нужно дважды нажать на нижнюю кнопку (select).



Производитель: **MindPlace Company Inc. (США). [www.mindplace.com](http://www.mindplace.com)**

### **Импортер в Республике Казахстан:**

ТОО «МЕДИЦИНСКИЕ ГАЗОВЫЕ СИСТЕМЫ»

г. Алматы, мкр-н Коктем-2, д.11А, оф.3. тел. 87272622083.

[www.restore.kz](http://www.restore.kz) , [info@mgs.kz](mailto:info@mgs.kz)