



# БАТУТ Global



## Инструкция по применению

# БАТУТ

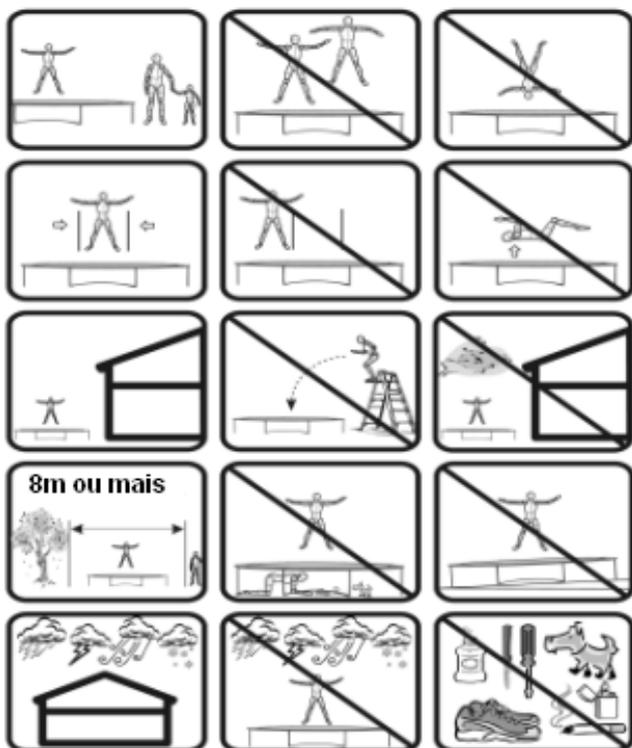
## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### ВВЕДЕНИЕ:

Перед использованием батута ознакомьтесь с информацией по технике безопасности. В процессе активных упражнений на батуте, могут быть получены травмы. Во избежание физических повреждений соблюдайте следующие правила:

- Неправильное обращение с батутом опасно для вашей жизни!
- Батуты - это устройства для прыжков, которые обеспечивают прыжки в высоту с помощью различных движений.
- Перед использованием тщательно проверьте пригодность батута.
- В руководство входит: правильная сборка, уход и обслуживание продукта, советы по безопасности, предупреждения и правильные приемы прыжков. Все пользователи должны прочитать и ознакомиться с данными инструкциями.

Если вы решили попрыгать на батуте первый раз, то сперва постарайтесь привыкнуть к ощущениям и своему положению на батуте. Внимание должно быть сосредоточено на положении вашего тела. Прежде чем переходить к более сложным и продвинутым прыжкам, вы должны практиковать каждый свой отскок до тех пор, пока не сможете применить приобретенный навык с отскоком.



На батуте должен прыгать только один человек! Прыжки более двух человек могут увеличить риск получения травм в результате столкновений в воздухе.



Не совершайте сальто, так как это лишь увеличит ваши шансы приземлиться на голову или шею, что приведет к параличу или смерти.

# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### РУКОВОДСТВО:

#### 1. Общие инструкции

##### 1.1 Цели

- Продукт предназначен для домашнего использования и не подходит для профессиональных и медицинских целей.
- Максимальный вес 150 кг. Превышение веса может навредить вашему здоровью.

##### 1.2 Опасность для детей

- Не оставляйте детей без присмотра. Выполняйте необходимые меры предосторожности и контролируйте все действия на батуте. Упаковочный материал также не подходит для использования детьми, существует опасность удушья!
- Высота батута 51 см (20 дюймов) не подходит для детей младше 6 лет. Батут должен храниться в недоступном месте для детей и домашних животных.

##### 1.3 Повреждение батута

- При поломке батута используйте только оригинальные запчасти. Ремонт должен осуществляться квалифицированными специалистами. Неправильный ремонт может поставить под угрозу вашу безопасность и безопасность вашего ребенка. Используйте данный продукт только по назначению в руководстве.
- Храните батут в сухом и прохладном месте.

##### 1.4 Советы по сборке

- Сборка должна осуществляться минимум двумя взрослыми. В случае каких-либо сомнений обратитесь к технически квалифицированному специалисту.
- Перед сборкой внимательно ознакомьтесь с инструкцией
- Уберите все ненужные упаковочные материалы и расположите детали на удобном для вас месте.
- Проверьте все детали для сборки в списке инструкции.
- При использовании инструментов или выполнении технических работ всегда существует риск получения травмы.
- Осуществляйте сборку батута правильно и осторожно.
- Вокруг себя создайте безопасную среду
- Храните упаковочные материалы таким образом, чтобы не было опасности. Фольга и полиэтиленовые пакеты опасны для детей!
- После установки убедитесь, что все винты, болты и гайки правильно установлены и затянуты, а все соединения надежно закреплены.
- Высота пространства должна быть не менее 7,3 м. Между батутом и возможными источниками опасности должен быть предусмотрен соответствующий зазор, например электрические кабели, ветки деревьев, игровые устройства, бассейны и заборы.
- Батут должен быть правильно установлен перед его использованием.
- Не устанавливайте батут в дождливую, ветреную или штормовую погоду, особенно в условиях освещения.
- Молния, удлинители и все электрическое оборудование никогда не должны соприкасаться с батутом, т.к. металлический каркас батута будет проводить электричество.
- Не храните посторонние предметы под батутом.
- Не используйте батут рядом с другими игровыми устройствами и конструкциями.
- Используйте защитные перчатки во время сборки/разборки батута.



# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### 1.5 Дополнительные советы:

- Для дополнительной устойчивости вы можете положить мешки с песком на ножки батута. Это предотвратит опрокидывание батутного троса.
- Батут запрещается использовать беременным.
- Людям, страдающим высоким давлением, не рекомендуется использовать батут.
- Прыгайте босиком. Не обувайте обувь, т.к. это повредит прыжковое полотно, на которое гарантия не распространяется.
- Не курите.
- Не оставляйте сигареты, острые предметы или любые другие посторонние предметы на батутах. Домашних животных не рекомендуется подпускать к батуту.
- Не используйте батут в состоянии алкогольного опьянения или под наркотическим воздействием.
- Не садитесь, не опирайтесь и не подтягивайтесь на защитном полотне, поскольку ничего не должно препятствовать его движению вместе с прыжковым полотном. Гарантия на рамы под защитным полотном не распространяется.
- Расположите батут на ровном месте (желательно на траве). Размещение батута на твердой поверхности увеличит нагрузку на раму, а на неровных поверхностях может привести к его опрокидыванию.
- Не подвергайте батут прямому контакту с открытым огнем.
- Не используйте батут во влажном состоянии.
- Батут должен быть прикреплен специальным крепежным набором в ветреных условиях или демонтирован.

### ВНИМАНИЕ!

1. Перед прыжком убедитесь, что защитное полотно плотно прикреплено.
2. Не прыгайте в защитную сетку умышленно, она предназначена только для того, чтобы не упасть с батута. Преднамеренные прыжки в сетку могут привести к опрокидыванию батута или повреждению вашей сетки.

### 2. Меры безопасности

- Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности независимо от возраста и опыта.
- Соблюдайте все пункты инструкции по безопасности.
- Не совершайте сальто, так как это лишь увеличит ваши шансы приземлиться на голову или шею, что приведет к параличу или смерти.
- На батуте должен прыгать только один человек! Прыжки более двух человек могут увеличить риск получения травм в результате столкновений в воздухе.
- Батут должен проверяться на наличие поврежденных, изнашиваемых или дефектных частей перед каждым использованием, т.к. это может повлиять на общую безопасность батута. Неисправные детали должны быть немедленно заменены.
- Запрещается носить одежду с крючками, застежками и другими деталями при прыжках на батуте во избежание зацепления крючков.
- Батут должен устанавливаться только на ровной и нескользких поверхностях.
- В случае ветренной погоды батут необходимо переместить в защищенное место и разобрать или прикрепить к земле.
- Не перемещайте собранный батут, т.к. он может прогнуться во время транспортировки. В случае необходимости перемещения батута, минимум четыре человека должны равномерно встать вокруг батута, чтобы поднять с земли (батут должен переноситься горизонтально)
- Батуты - это устройство, предназначенное для прыжков на необычные высоты, поэтому неправильные удары по раме, накладкам или при неправильной посадке на батут могут привести к травме.
- Внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению, в которую входят подробные инструкции по сборке, меры предосторожности, а также рекомендации по обслуживанию и уходу за батутом.



# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Не используйте батут во влажном состоянии.
- Не приклеивайте наклейки, стикеры и прочее на батут.
- Во время прыжка не подпускайте кого-либо к батуту, т.к. прыжковое полотно является гибким и во время приземления возможно нанесение серьезных травм человеку, стоящему рядом.
- Изношенные или поврежденные прыжковые полотна следует немедленно заменять.
- Не используйте батут в состоянии алкогольного опьянения или под наркотическим воздействием.
- Изучите основные техники прыжков прежде чем пытаться выполнить сложные.
- Чтобы подняться на батут, используйте лестницу, но ни в коем случае не пытайтесь на него запрыгнуть.
- Для получения дополнительной информации и документов вы можете обратиться к квалифицированному сотруднику, у которого приобретали данный продукт.

## НЕОБХОДИМЫЕ ЗАПЧАСТИ

№.	Наименование	244 см	305 см	366 см	427 см	488 см
1	Каркасная труба	6	8	8	8	12
2	Опорная труба для ножек	0	8	8	8	12
3	U-образные ножки	3	4	4	4	6
4	Прыжковое полотно	1	1	1	1	1
5	Пружины	42	56	72	80	108
6	Защитное полотно для пружин	1	1	1	1	1
7	Верхняя стойка сетки	6	8	8	8	12
8	Нижняя стойка сетки	6	8	8	8	12
9	Защитная сетка	1	1	1	1	1
10	Верхняя кольцевая труба	6	8	8	8	12
11	T-образный соединитель	6	8	8	8	12
12	Муфта/гильза	6	8	8	8	12
13	M8 винт	12	16	16	16	24
14	Гаечный ключ	1	1	1	1	1
15	Строп	1	1	1	1	1
16	Инструменты	1	1	1	1	1



**START LINE Fitness**

WWW.START-LINE.RU

## БАТУТ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

#### УСТАНОВКА БАТУТА

##### ШАГ 1

Соедините опорные ножки с основаниями ножек и закрепите, винтами.

##### ШАГ 2

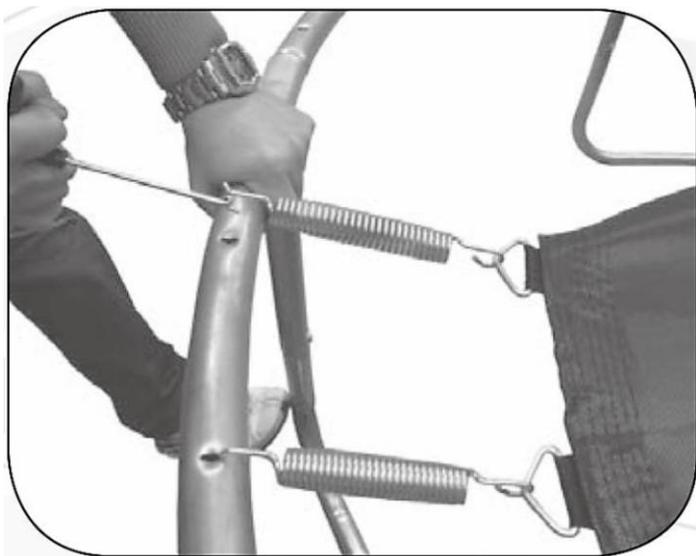
Соедините все верхние трубки основного каркаса, чтобы образовать круг.

##### ШАГ 3

Присоедините все ножки к кругу рамы.

##### ШАГ 4

Присоедините пружины к раме в каждое 4-ое или 5-ое отверстия при помощи ключа для установки пружин.



##### ШАГ 5

Ваша конструкция должна выглядеть как на рисунке.



**START LINE Fitness**

[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)

## БАТУТ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

#### ШАГ 6

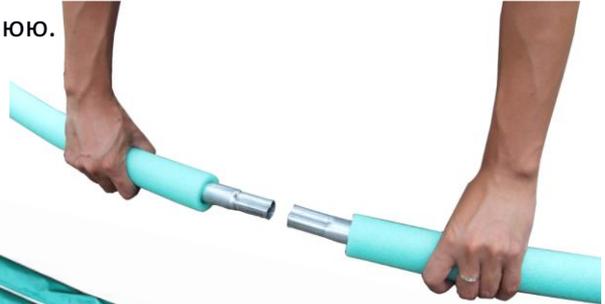
Наденьте защитное полотно на внешний край рамы таким образом, чтобы все пружины были закрыты.



### УСТАНОВКА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ

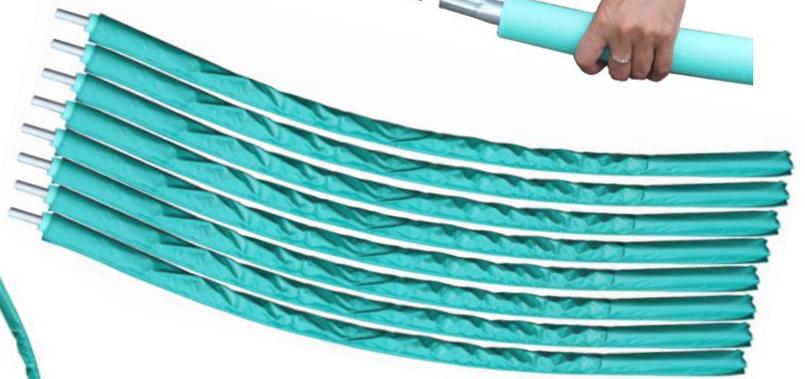
#### ШАГ 1

Вставьте нижнюю стойку сетки в верхнюю.



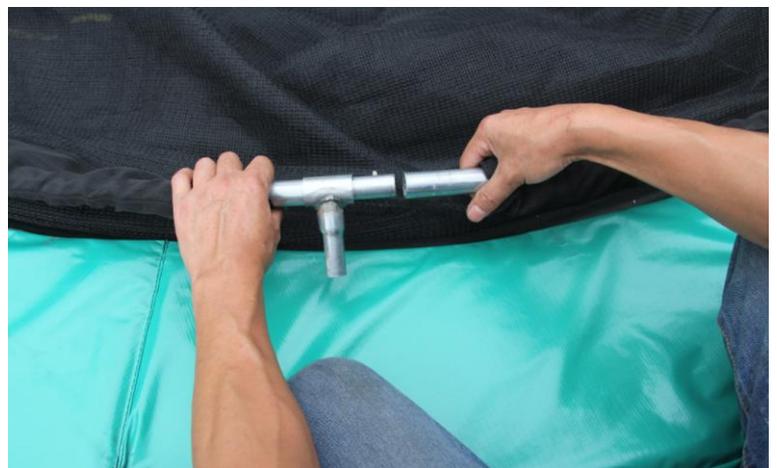
#### ШАГ 2

Повторите шаг 1.



#### ШАГ 3

Установите стойки к отверстиям в защитном полотне.



#### ШАГ 4

Горизонтально вставьте стойки в карман сетки. Затем соедините стойки с T-образными стержнями в виде круга.

**START LINE Fitness**

[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)

## БАТУТ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

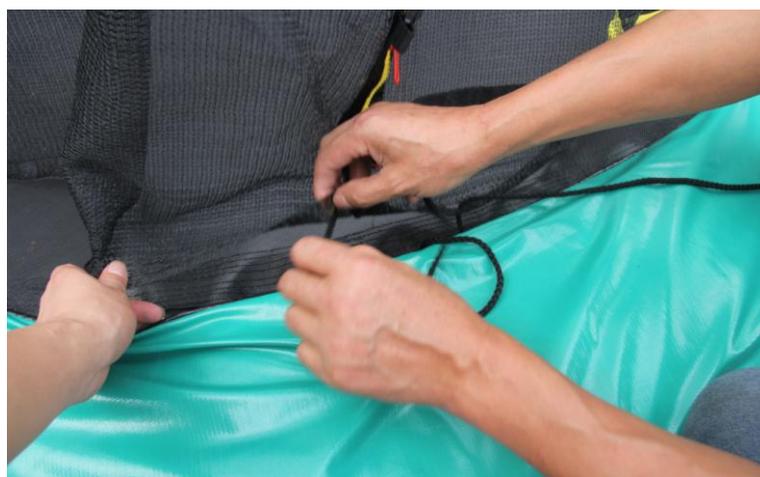
#### ШАГ 5

Снизу-вверх аккуратно поднимите сетку и установите ее к верхним частям стоек.



#### ШАГ 6

Убедитесь, что все детали прочно прикреплены друг к другу.



#### ШАГ 7

Зафиксируйте стропы в нижних отверстиях сетки через каждое треугольное кольцо прыжкового полотна. Не привязывайте их к пружинам.

Убедитесь, что все пружины надежно закреплены на раме и в треугольных кольцах на прыжковом полотне.

#### ШАГ 8

Батут собран!

Для проверки батута ознакомьтесь с разделом “Проверка работы батута”.



**START LINE Fitness**

[WWW.START-LINE.RU](http://WWW.START-LINE.RU)

# БАТУТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### ПРОВЕРКА РАБОТЫ БАТУТА

После сборки батута важно выполнить следующие проверки безопасности:

#### Проверка безопасности батута:

- Используя отвертку, проверьте затяжку всех винтов.
- Посмотрите под батут и проверьте, что все пружины надежно закреплены на раме и в треугольных кольцах на прыжковом мате.
- Подвигайте батут и проверьте прочность рамы.
- Приложите вес вашего тела на одну часть батута и отпустите, чтобы проверить закрепление.
- Проверьте, полностью ли закрыты ковриком пружины.
- Убедитесь, что шнуры коврика надежно закреплены.

#### Проверка безопасности сетки:

- Держа нижнюю часть стойки безопасности, проверьте соединение с верхней, потянув ее.
- Проверьте защитную сетку и укрывающее пружины полотно на предмет разрывов в строчке или материале.
- Проверьте работу молний и крючков.

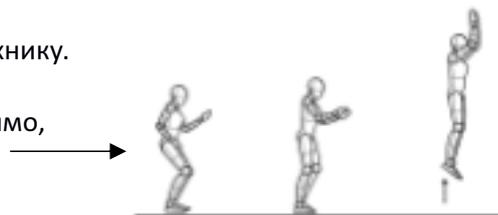
После того, как все проверки будут выполнены, и вы поэтапно провели все тесты (смотри выше), тогда попросите одного человека испытать трамплин, прыгая на батуте непрерывно в течение 5 минут. Если батут чувствует себя крепким, ваш батут проходит тест. Поздравляем, вы завершили сборку батута. Не забывайте соблюдать все правила безопасности.

### ТЕХНИКА БАЗОВЫХ ПРЫЖКОВ

Всем пользователям батута рекомендуется использовать данную технику.

#### Базовый отскок

- Встаньте в исходное положение – ноги на ширине плеч, голова прямо, глаза направлены на мат.
- Махните руками вперед и вверх круговыми движениями.
- В воздухе сведите ноги вместе и направьте носки ступней вниз.



#### Торможение

- Прыгун может случайно потерять контроль.
- Использование техники торможения позволит его вернуть.
- Начните с базового отскока.
- Приземляясь, сильно согните колени, чтоб угол был , менее 90 градусов. Это позволит остановить прыжок.



#### Отскок с колен и рук

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь на колени и руки, держите спину прямо.
- Используйте руки для сохранения равновесия.
- Основной акцент должен быть сделан на правильное приземление, а не на высоту прыжка.



#### Отскок с колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземляясь на колени, держите спину прямо.
- Используйте руки для сохранения равновесия.
- Сделайте отскок в положение базового отскока, взмахнув руками вверх.



#### Отскок сидя

- Начните с базового отскока, но не прыгайте высоко.
- Приземлитесь в положении сидя, с вытянутыми ногами.
- Положите руки на мат у бедер.
- Вернитесь в положение стоя, оттолкнувшись руками.

