Применения противотока FASTLANE от Endless Pools

Укрепление здоровья, не выходя из дома



Продукция компании Endless Pools открывает каждому желающему возможность наслаждаться полноценным плаванием у себя дома. Отныне вам не придется тратить время на дорогу до общественных бассейнов через городские пробки. Теперь вы можете плавать, когда угодно и сколько угодно. Нельзя переоценить важность и ценность такой возможности. Плавание имеет положительное воздействие на сердце, улучшает кровообращение, способствует расслаблению и снижению стресса, помогает поддерживать оптимальный вес и придает мышцам тонус.

Особенная функция противотока предоставляет уникальные ощущения, позволяя эффективно разрабатывать технику плавания без необходимости разворачиваться, как это бывает в обычных бассейнах. В «Бесконечном бассейне» скорость потока регулируется при помощи пульта дистанционного управления, что дает возможность настроить интенсивность потока в соответствии с вашим уровнем подготовки - от начинающего до профессионала.



Аквааэробика

Физические упражнения в теплой воде представляют оптимальный выбор для тех, кто стремится улучшить свою физическую форму и избавиться от лишнего веса. Сочетание противотока и приятной теплой воды создает нагрузку, охватывающую все группы мышц. Ваш организм легко и быстро адаптируется, в результате чего улучшаются здоровье и стройность. Аквааэробика способствует повышению выносливости и гибкости мышц, а также улучшает подвижность суставов, помогая снять болевые ощущения и дискомфорт. Кроме того, упражнения в воде способствуют развитию координации и работоспособности. Умеренно теплая вода расширяет амплитуду движений и позволяет выполнять упражнения с повышенной интенсивностью. Благодаря возможности регулирования температуры, вы можете создать идеальные и комфортные условия для занятий любыми видами аквааэробики.

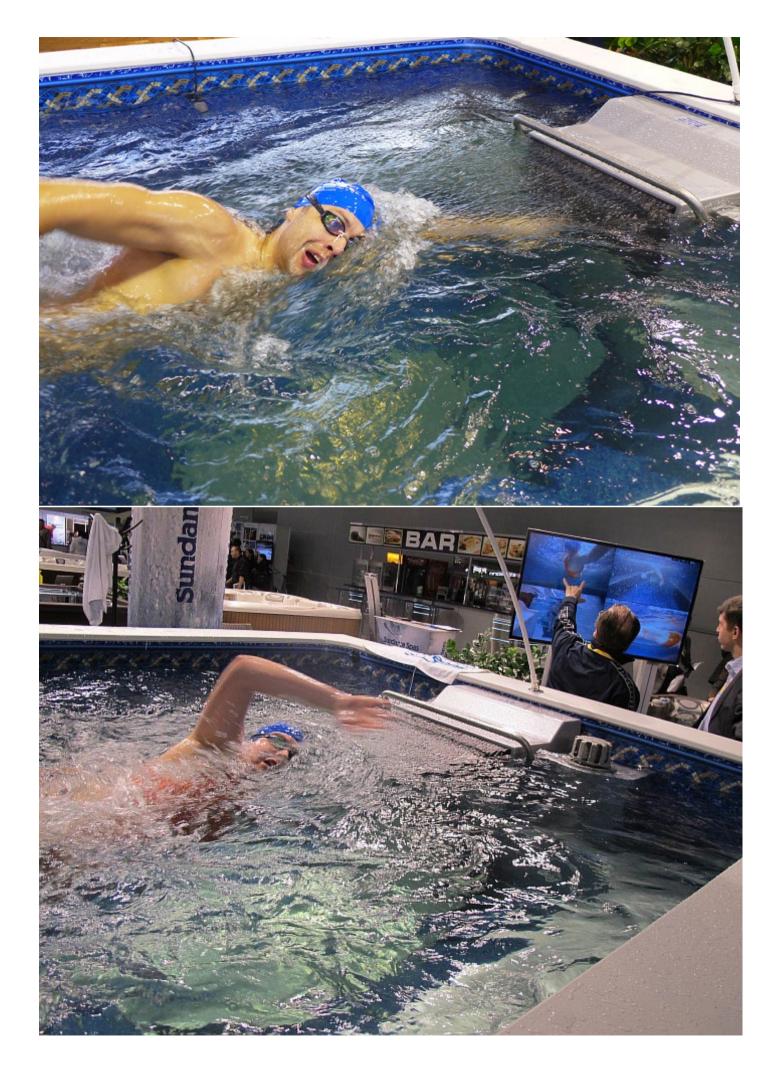


❖ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНОВ ПЛОВЦОВ (ПЛАВАНИЕ, ТРИАТЛОН, ПЛАВАНИЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ)

Сегодня бассейн с противотоком Endless Pool, также известный как "Бесконечный бассейн", широко применяется в тренировочных программах для высококлассных спортсменов, оказывая положительное воздействие на их результаты. Ведущие тренеры по всему миру, включая Россию, рекомендуют использовать "Бесконечный бассейн" в тренировочных целях. Влияние тренировок в этом бассейне трудно переоценить. Близкое присутствие тренера позволяет контролировать выполнение заданий, технику и скорость плавания, и вносить корректировки мгновенно. Дополнительно установленные подводные камеры и мониторы возле бассейна способствуют максимизации результатов тренировок.

В спортивной области этот тип бассейна также получил второе название - "тренажер для плавания". Вместо того чтобы разворачиваться у бортика бассейна и считать проплытые бассейны, в Endless Pools можно сосредоточиться на оттачивании каждого движения. Это позволяет улучшить концентрацию, что имеет большое значение при заплывах на длинные дистанции. Таким образом, вы можете акцентироваться на каждом взмахе, даже если их количество набирает десятки тысяч.

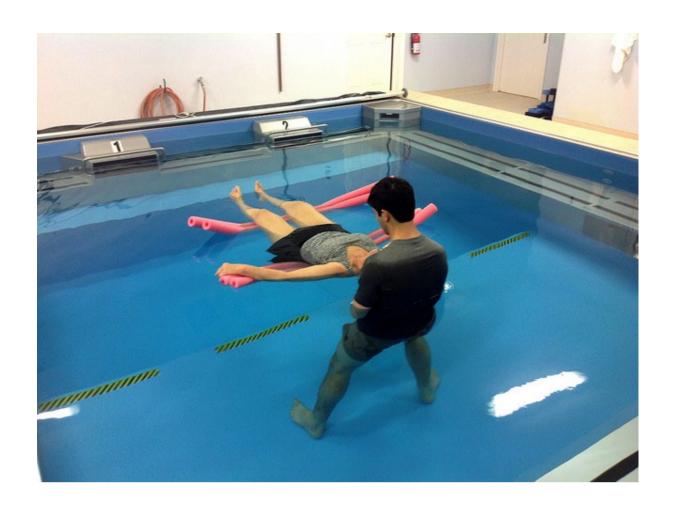




Акватерапия, восстановительные процедуры

Водная терапия представляет собой лечебные упражнения, проводимые в воде бассейна. Её применение способствует снижению болевых ощущений, повышению подвижности суставов и восстановлению после травм. Вода создаёт ощущение невесомости и поддерживает тело, при полном погружении плеч в воду, вы поддерживаете лишь 10% веса своего тела. Водная терапия оказывает целебное воздействие на людей, страдающих артритом, остеопорозом, расстройствами нервной системы, астмой, хроническими болями в суставах и пояснице. Бассейн обеспечивает возможность выполнения упражнений с расширенной амплитудой движений, предотвращая риск повреждения мышц и суставов. В процессе водных упражнений улучшается кровообращение, что усиливает приток кислорода и эндорфинов в поврежденные области мышц, способствуя более быстрому процессу их восстановления.







Тренировки для детей

Endless Pools - это инновационный, проверенный и успешный метод обучения детей правильному, быстрому и безопасному плаванию. Маленькие бассейны с теплой водой и встроенным противотоком предоставляют уникальную возможность детям освоить плавание эффективно, с уверенностью и радостью. Индивидуальные занятия с тренером или близкими родственниками позволяют корректировать технику плавания, обращать внимание на ошибки и постепенно совершенствовать навыки.

«Бесконечный бассейн» настолько уважаем и доверяется как профессионалами в области плавания, так и родителями. По желанию родители или друзья имеют возможность наблюдать за уроками и успехами юных пловцов через видеомониторы, что добавляет удобства и позволяет более тесно вовлечься в обучение.



