

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ HAIR THERAPY от MIRRA



Научный подход к красоте и здоровью волос и кожи головы

Волосы являются индикатором здоровья и символом красоты. Красивые волосы не только свидетельствуют о заботе о себе, но и являются главным показателем здоровья. Согласно научным исследованиям на волосы могут влиять такие факторы, как загрязнение окружающей среды, недостаточная гигиена, неправильное питание, использование агрессивных средств для укладки и так далее.

Тем не менее наука не стоит на месте, и современные средства для ухода за волосами помогают решить многие проблемы. Правильный уход за волосами включает в себя понимание и учет уникальности каждого типа волос, состояние кожи головы и другие особенности. Компания MIRRA выступает за скенификацию, то есть умный уход за волосами, а главное – за кожей головы. И представляет продукцию, которая призвана удовлетворить острую потребность в качественной, но несложной заботе о волосах и коже головы и обеспечить настоящий салонный уход.

Линия HAIR THERAPY представлена 5 дермокосметическими средствами с включением натуральных ингредиентов, рекомендуемых экспертами. Средства разрабатывались в тандеме с трихологами, прошли дерматологический контроль и содержат компоненты с доказанной эффективностью.

ШАМПУНЬ ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ И ИСТОНЧЕНИЯ ВОЛОС «ГУСТЫЕ&ДЛИННЫЕ»

- Бережно удаляет загрязнения с волос и кожи головы
- Способствует усилению микроциркуляции в волосяной луковице
- Помогает замедлить механизм выпадения волос и стимулировать рост новых

Шампунь создан для эффективной борьбы с избыточной потерей волос и увеличения их количества в фазе активного роста. В результате применения шампуня происходит усиление процесса питания волосяных луковиц, укрепление волосяных фолликулов и увеличение густоты волос. Это идеальное средство для тех, кто хочет добавить плотности своим волосам, создать объем и придать пышности прическе.

Рекомендуется в качестве комплексного ухода за тонкими, ослабленными, склонными к поредению волосами. Не содержит сульфатных поверхностно-активных веществ, подходит для частого использования.

Главный действующий активный компонент - **пептиды люпина** (Anageline®) - натуральный ингредиент, экстрагируемый из сладкого белого люпина. Актив богат глутаминированными пептидами, олигоэлементами и контролирует цикл роста волос, регулируя местный гормональный баланс за счет снижения активности фермента, называемого 5-альфа-редуктазой, на 18% (in vitro), который является основной причиной выпадения волос, вызванного генетическими факторами. Активизирует образование новых кровеносных сосудов, синтезируя фактор роста сосудистого эндотелия – VEGF на 17% (in vitro). Доказано, что он ускоряет клеточный метаболизм, стимулирует процессы микроциркуляции и насыщения тканей кислородом на 21% (in vitro), благодаря чему сокращается выпадение, активизируется рост и увеличивается густота волос. Научные исследования запатентованного компонента продемонстрировали, что, выпадение волос при его внедрении в формулу уменьшается на 17% за 3 месяца.

Гидролизаты протеинов злаков — высококачественный натуральный компонент, который укрепляет волосы, придавая им здоровый и блестящий вид. Он бережно очищает волосы и кожу головы, сохраняя целостность структуры и предотвращая выпадение.

Активный комплекс постбиотиков — ферментированный продукт с вектором накопления синтезированных бактериями витаминов группы В (в качестве метаболитов бактериальной жизнедеятельности), который стандартизирован по содержанию композиции из семи разновидностей витаминов группы В - **B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12**, которые помогают улучшить здоровье волос, укрепить их и стимулировать рост новых волос.

- тиамин B1 - не менее 100 мг/г;
- рибофлавин B2 - не менее 10 мг/г;
- никотинамид B3 - не менее 600 мг/г;
- пантотеновая кислота B5 - не менее 400 мг/г;
- пиридоксин B6 - не менее 200 мг/г;
- фолиевая кислота B9 - не менее 10 мг/г.

Совокупность компонентов образует синергию, которая обеспечивает волосам максимальную пользу. Кожа головы получает необходимую питательную среду, чтобы волосы росли более здоровыми и крепкими.

Состав: Aqua, Coco-Glucoside, Disodium Cocoyl Glutamate, Glycerin, Hydroxypropyl Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Lactic Acid, Sodium Cocoyl Glutamate, Hydrolyzed Lupine Protein, Bacillus/Soybean Ferment Extract, Lactobacillus/Rye Flour Ferment, Lactobacillus/Soy milk Ferment Filtrate, Hydrolyzed Elastin, Desamido Collagen, Xanthan Gum, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Propylene Glycol, Propanediol, 1,2-Hexanediol, Parfum, Geraniol, Hexyl Cinnamal.

Без сульфатных ПАВ

ШАМПУНЬ ДЛЯ ПОВРЕЖДЕННЫХ И НЕПОСЛУШНЫХ ВОЛОС «МЯГКИЕ&ПОСЛУШНЫЕ»

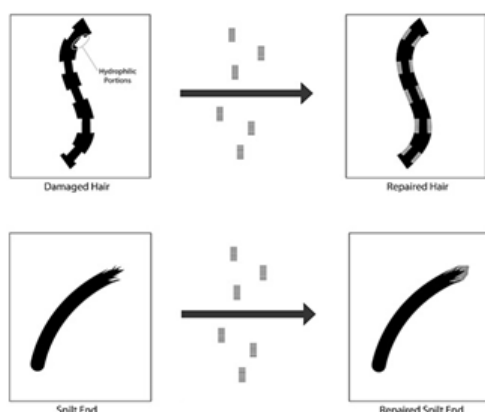
- **Нежно очищает волосы и кожу головы**
- **Способствует удержанию влаги внутри волоса**
- **Восстанавливает структуру волос, делая их более эластичными и упругими**

Шампунь разработан специально для ухода за поврежденными, тусклыми, ломкими, сухими, секущимися на кончиках или вьющимися волосами. Формула без содержания сульфатных поверхностно-активных веществ предотвращает вымывание краски, продлевая яркость, и продукт может быть рекомендован для чувствительной кожи головы. Шампунь идеально подходит для тех, кто хочет защитить кожу головы от пересушивания и раздражения, восстановить и поддержать свои волосы во время термических и химических процедур, сделать их более крепкими, жесткими на излом. Подходит для частого использования.

Ключевые компоненты шампуня - активный комплекс *Elastin PG 2000*® — комбинация **гидролизованного эластина и коллагена (пептидов)**, дополнительно обогащенный **мукополисахаридами и триглицеридами, и комплекс из 17 аминокислот**.

Низкомолекулярные гидролизованные белки (аминокислоты) могут проникать внутрь кутикулы, обеспечивая структурную целостность и прочность. В то время как высокомолекулярные гидролизованные белки (пептиды) относительно велики (в молекулярном масштабе!) и хорошо совместимы с нашими волосами, заполняя пробелы в местах повреждения на внешней стороне волосяного стержня. Заполняя межклеточное пространство, они восстанавливают структурную целостность волоса, сглаживают кутикулу и заполняют промежутки в секущихся кончиках, снижая риск их повреждения при воздействии химических агентов, таких как завивка и окрашивание.

Рис. 1 Работа гидролизованных белков (пептидов и аминокислот)



Аргановое масло питает волосы и придает им блеск. Богатое витаминами и антиоксидантами, оно предохраняет волосы от повреждений, улучшая их общее состояние, восстанавливая гладкость и шелковистую структуру.

Сбалансированный комплекс биологически активных веществ отлично увлажняет кожу головы и корни волос, помогает предотвратить их сухость и ломкость. При регулярном использовании шампуня волосы становятся более сильными, гибкими и податливыми.

Состав: Aqua, Coco-Glucoside, Disodium Cocoyl Glutamate, Glycerin, Hydroxypropyl Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Lactic Acid, Sodium Cocoyl Glutamate, Hydrolyzed Elastin, Desamido Collagen, Hydrolyzed Wheat Protein, Hydrolyzed Oat Protein, Hydrolyzed Rice Protein, Alanine, Arginine, Aspartic Acid, Cysteine, Glutamic Acid, Glycine, Histidine, Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Phenylalanine, Proline, Serine, Threonine, Tyrosine, Valine, Argania Spinosa Kernel Oil, Xanthan Gum, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Propylene Glycol, 1,2-Hexanediol, Parfum, Butylphenyl Methylpropional.
Без сульфатных ПАВ

ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС ПРОТИВ ВСЕХ ВИДОВ ПЕРХОТИ «ЧИСТЫЕ&ЗДОРОВЫЕ»

- Мягко очищает волосы и кожу головы
- Препятствует развитию патогенной микрофлоры, предупреждает появление перхоти
- Нормализует секрецию сальных желез

Шампунь – идеальный выбор для ухода за жирной кожей, склонной к усиленному производству себума, быстро пачкающимися волосами, для борьбы с перхотью. Тщательно подобранная формула помогает глубоко очистить волосы и кожу головы, не нарушить гидролипидный баланс, стабилизировать работу сальных желез, с одной стороны, и с другой стороны, борется с вызывающими перхоть бактериями и грибами и укрепляет корни волос.

Активные ингредиенты – **пироктон оламин и пиритион цинка, экстракты пихты и прополиса** – оказывают комплексное воздействие на основные механизмы образования перхоти, регулируя рост патогенных бактерий.

Пироктон оламин – препарат Ostopirox® представляющий собой микробиоцид широкого спектра действия. Обладает противогрибковыми свойствами в отношении дрожжеподобных грибов рода *Malassezia globosa*.

Чрезмерная секреция кожного сала, перхоть и себорейный дерматит часто связаны с выпадением и истончением волос. **Пироктон оламин** способствует росту волос и увеличивает диаметр волоса. Исследование с участием 150-ти мужчин, страдающих наследственной потерей волос и перхотью, подтвердило снижение зуда и перхоти уже через 2-6 недель применения средства. Испытуемые использовали уход 2-3 раза в неделю в течение 6-ти месяцев.

Анализ показал следующие изменения в различных параметрах волос (в процентах):

- Снижение степени облысения на 16,5%.
- Повышение процента волос в фазе роста на 7,9%.
- Увеличение диаметра волоса на 7,7%.

Второй активный ингредиент **цинк пиритион**, обладает противовоспалительными, антибактериальными и противогрибковыми свойствами. Особенно ярко выражена противогрибковая активность **цинка пиритиона** наблюдается при воздействии на *Pityrosporum ovale* и *Pityrosporum orbiculare*, которые вызывают воспаление и избыточное шелушение при перхоти и себорее. В медицине этот компонент применяется для лечения псориаза, экземы, стригущего лишая, синдрома сухости кожи, атопического дерматита, нейродермита, себорейного дерматита у взрослых и детей старше 1 года, а также других заболеваний кожи, включая опоясывающий лишай и витилиго. Антибактериальная активность **цинка пиритиона** проявляется против ряда патогенных микроорганизмов, таких как стрептококки, стафилококки и другие. **Цинк пиритион** снижает внутриклеточный уровень АТФ, способствует деполяризации клеточных мембран, что приводит к гибели грибов и бактерий.

Экстракт пихты и прополис – прекрасные антисептики, обладающие регенерирующими свойствами.

Главный очищающий компонент шампуня – **анионный ПАВ лауретсульфат натрия (SLES)**, введенный в формулу в профилактических и лечебных целях. Очень важно при себорее качественно очистить волосы и кожу головы от загрязнений, чешуек перхоти, абсорбировать избыток кожного сала, предупреждая развитие патогенной микрофлоры.

Чтобы в разы снизить влияние анионного ПАВ (SLES), в состав моющей базы введен амфотерный ПАВ *Cocamidopropyl Betaine*, что превращает продукт в мягкий дерматологический шампунь. Эффективность этого подхода была установлена еще в семидесятые годы прошлого века и подтверждена экспериментами на коже человека *in vivo* в девяностые.

Насыщенный состав шампуня обеспечивает сбалансированный уход за волосами. Волосы приобретают здоровый и ухоженный вид, дольше сохраняют чистоту и свежесть.

Состав: Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Cocamidopropyl Betaine, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Glycerin, Hydroxyethyl Cellulose, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Ricinus Communis Seed Oil, Propolis Extract, Arctium Lappa Root Extract, Plantago Major Leaf Extract, Chamomilla Recutita Extract, Humulus Lupulus Extract, Urtica Dioica Extract, Abies Sibirica Needle Extract, Lactic Acid, Linoleic Acid, Linolenic Acid, Sorbic Acid, Citric Acid, Ascorbic Acid, Beta-Carotene, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Urea, Piroctone Olamine, Zinc Pyrithione, Polysorbat 80, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Disodium EDTA, Propylene Glycol, Phenoxyethanol, Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Sodium Polynaphthalenesulfonate, Parfum, CI 19140, CI 42090.

КОНДИЦИОНЕР-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС «ДВОЙНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»

- Создает защитную пленку на поверхности волос и разглаживает кутикулу
- Защищает волосы от ломкости и сухости, придавая им шелковистость и блеск
- Облегчает процесс расчесывания и укладки волос

Закрепить результаты позволит кондиционер, который усилит эффект от предыдущих средств. Мягкий и нежный кондиционер придает шелковистость и блеск волосам, снимает статическое электричество, упрощает укладку.

Закрывать кутикулу после процедуры очищения, тем самым разгладить волосы и уменьшить вред от использования стайлеров помогают липидо-реконструирующие активные компоненты.

Комплекс аминокислот (компоненты натурального увлажняющего фактора) обладает отличными способностями абсорбции и удержания влаги, делает волосы более гладкими и эластичными. Компонент демонстрирует отличные кондиционирующие свойства без утяжеления и потери объема волос.

Протеины шелка обволакивают стержень волос и мгновенно заполняют все повреждения, делая их более сильными, блестящими и гладкими.

Злаковые протеины питают и восстанавливают волосы, запечатывают структурные повреждения и предупреждают новые.

Церамиды входят в состав клеток внешней оболочки волос, которые из-за негативных воздействий часто разрушаются. Средства с церамидами замедляют этот процесс, восстанавливая межклеточные связи кутикулы волоса.

Натуральные масла рисовых отрубей и арганы моментально впитываются и усваиваются, устраняют тусклость волос, содержат воски, жирные кислоты, витамины и минералы.

Богатый состав кондиционера обеспечивает сбалансированный уход за волосами: глубоко увлажняет стержень волоса, надежно защищает от вредного воздействия солнечных лучей и повреждений при сушке и укладке, восстанавливает структуру волос, защищает волосы от выгорания и вымывания краски, предотвращает сечение и ломкость.

Состав: Aqua, Cetearyl Alcohol, Glycerin, Behentrimonium Chloride, Bis(C13-15 Alkoxy) PG-Amodimethicone, Hydroxyethyl Cellulose, Cetearth-20, Argania Spinosa Kernel Oil, Rice Bran Oil, Glycine Soja Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Hydrolyzed Oat Protein, Hydrolyzed Rice Protein, Hydrolyzed Wheat Protein, Tocopherol, Candida/Garcinia Cambogia Ferment, Cholesterol, Ceramide NP, Lactic Acid, Lysine, Histidine, Aspartic Acid, Threonine, Serine, Glutamic Acid, Proline, Glycine, Alanine, Valine, Methionine, Isoleucine, Leucine, Tyrosine, Phenylalanine, Cysteine, Silk Amino Acids, Hydroxypropyl Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Cetrimonium Chloride, Polysilicone-29, Arginine, Isopropyl Alcohol, 1,2-Hexanediol, Pentylene Glycol, Dipropylene Glycol, Propylene Glycol, Methylparaben, Propylparaben, Diazolidinyl Urea, Phenoxyethanol, Sodium Hydroxide, Parfum, Butylphenyl Methylpropional.

МАСКА-АКТИВАТОР ДЛЯ ВОЛОС «УСИЛИТЕЛЬ РОСТА»

- **Способствует усилению микроциркуляции в волосяной луковице**
- **Улучшает питание волосяных фолликулов, наполняя их жизненной энергией**
- **Активизирует рост волос и замедляет процесс их выпадения**

Микроциркуляция у основания каждого волоса является важным показателем его здоровья. Благодаря ей происходит насыщение волос питательными веществами и кислородом, необходимыми для их роста и сохранения. Таким образом, любое нарушение в этой цепи лишает волосы энергии и в конечном итоге приводит к выпадению. Комплекс природных биологически активных веществ и соли цинка блокируют действие ферментов, вызывающих преждевременное выпадение волос, способствуют усилению кровоснабжения и питания волосяных фолликулов, ускоряют рост и улучшают структуру волос.

В производстве используется высококачественное сырье ведущих поставщиков и компаний-разработчиков косметического сырья. В том числе CO₂-экстракты (крапивы, женьшеня, лопуха и другие) — крайне насыщенные ингредиенты из растительного сырья, получаемые путем сверхкритической экстракции углекислым газом, которые на порядок активнее других

видов экстрактов. Высокая эффективность данных ингредиентов объясняется тем, что они могут проникать через эпидермодермальный барьер, достигая волосяного сосочка.

Экстракт корня женьшеня – природный стимулятор роста волос. Способность этого ингредиента в два раза увеличивать микроциркуляцию позволяет лучше питать луковицы и, следовательно, волосы растут более сильными и здоровыми. Женьшень – лекарственное растение, хорошо известное в Азии. Он повышает активность луковиц для укрепления волосяного стержня.

Экстракт крапивы содержит уникальный природный биокомплекс из каротиноидов (*провитамин А*), дубильных веществ и флавоноидов (*витамин Р*). Натуральные витамины содержат целый комплекс веществ, обладающих сходной витаминной активностью, лучше усваиваются и медленнее выводятся.

При выпадении волос рекомендуются различные витамины: С, В3, А, В6, В1, В12.

В состав маски входят и другие активные компоненты: **гидролизат белка злаков пшеницы, овса и риса, эфирное масло мирта и эвкалипта, гидролизированный кератин и витамины группы В — ниацинамид (витамин В3).**

Гидролизированный кератин обволакивает невесомым слоем, запечатывая имеющиеся поврежденные участки и укрепляет стержень волоса, надежно защищает от истончения и дальнейшего образования структурных повреждений, удерживает влагу внутри волоса и придает здоровый блеск.

Маска активизирует метаболические процессы в волосяных фолликулах, характерные для фазы анагена, усиливает приток крови и оксигенацию, стимулирует рост волос у пациентов с неандрогенной алопецией в начальной и средней степени выраженности.

Состав: Aqua, Polysorbate 80, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Glyceryl Stearate, Cetearyl Alcohol, Lecithin, PEG-400, Tocopheryl Acetate, Panax Ginseng Root Extract, Laminaria Digitata Extract, Trifolium Pratense Extract, Silybum Marianum Extract, Arctium Lappa Root Extract, Niacin, Hydrolyzed Keratin, Dimethyl Sulfone, Silybum Marianum Seed Oil, Zinc Ricinoleate, Urtica Dioica Extract, Humulus Lupulus Extract, Camellia Sinensis Extract, Medicago Sativa Leaf Extract, Lactic Acid, Chlorophyllin-Copper Complex, Hydrolyzed Oat Protein, Hydrolyzed Rice Protein, Hydrolyzed Wheat Protein, Linolenic Acid, Linoleic Acid, Eucalyptus Globulus Leaf/Twig Oil, Myrtus Communis Oil, Dihydroquercetin, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Ribes Nigrum Seed Oil, Laureth-3, Potassium Chloride, Zinc Pyrithione, Tetrahydroxypropyl Ethylenediamine, Sodium Polynaphthalenesulfonate, Ascorbic Acid, Beta-Carotene, Propylene Glycol, Methylparaben, Propylparaben, Diazolidinyl Urea, Benzyl Alcohol, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Sorbic Acid, Parfum, Limonene, Linalool.

ПРОГРАММЫ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ

№1 ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ: МЯГКОСТЬ И БЛЕСК ВОЛОС

Программа восстановления сухих и ломких волос

Направленное действие:

- Повышение защитных функций и влагоудерживающей способности волос
- Глубокое увлажнение для предотвращения обезвоживания и сечения
- Устранение ломкости и тусклости волос
- Восстановление поврежденных участков структуры волос
- Возрождение липидного слоя волоса
- Обеспечение упругости и блеска
- Сглаживание и защита кутикулы волос

Показания к применению:

- Окрашивание волос
- Частое использование фена и других инструментов
- Ломкость волос при расчесывании

ШАМПУНЬ ДЛЯ ПОВРЕЖДЕННЫХ И НЕПОСЛУШНЫХ ВОЛОС «МЯГКИЕ&ПОСЛУШНЫЕ»
Подходит для ежедневного мытья волос.

КОНДИЦИОНЕР-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС «ДВОЙНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»

МАСКА-КОНЦЕНТРАТ "ИНТЕНСИВНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ"
Периодичность процедуры 1-2 раза в неделю.

МИРРА-СЕЛЕН (по 1 капсуле 2 приема в день)+ МИРРАСИЛ -1 (по 1 капсуле 2 приема в день).
Курс – 30 дней.

№2 ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОБЪЁМ: ПИТАНИЕ ЛУКОВИЦ И СТИМУЛЯЦИЯ РОСТА ВОЛОС **Программа профилактики выпадения волос**

Направленное действие:

- Улучшение микроциркуляции и стимуляция роста волос
- Тонизирование кожи головы и луковиц
- Повышение защитных функций волос и кожи головы
- Обеспечение причёске упругого прикорневого объема и легкости
- Уплотнение волосяного стержня без утяжеления

Показания к применению:

- Выпадение волос
- Авитаминоз
- Стресс и сезонная депрессия

ШАМПУНЬ ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ И ИСТОНЧЕНИЯ ВОЛОС «ГУСТЫЕ&ДЛИННЫЕ»
Подходит для ежедневного мытья волос.

КОНДИЦИОНЕР-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС «ДВОЙНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»

МАСКА-АКТИВАТОР ДЛЯ ВОЛОС «УСИЛИТЕЛЬ РОСТА»
Периодичность процедуры 2-3 раза в неделю. При сильной потере волос процедуру следует проводить чаще.

МИРРАСИЛ-1 (по 2 капсулы 2 приема в день)+ МИРРА-КАЛЬЦИЙ (по 3 таблетки 2 приема в день).
Курс – 25 дней.

№3 БАЛАНС И СЕБОРЕГУЛЯЦИЯ = ЧИСТОТА И СВЕЖЕСТЬ ВОЛОС **Программа оздоровления жирной кожи головы**

Направленное действие:

- Нормализация процесса выработки себума и снижение гиперактивности сальных желез.
- Профилактика размножения патогенных бактерий и предотвращение воспаления.
- Устранение раздражения, зуда, а также жирной и сухой себореи.
- Продлевает чистоту волос и ощущение свежести
- Глубоко очищает от избыточного себума и сальных пробок

Показания к применению:

- Избыточная секреция сальных желез
- Жирная и сухая себорея
- Воспаление кожи головы

ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС ПРОТИВ ВСЕХ ВИДОВ ПЕРХОТИ «ЧИСТЫЕ&ЗДОРОВЫЕ»

КОНДИЦИОНЕР-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС «ДВОЙНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»

МИРРА-ЦИНК (по 2 капсулы 2 приема в день)+МИРРА-КАЛЬЦИЙ (по 4 таблетки 2 приема в день).
Курс – 25 дней.

ИЛИ

МИРРА-ЦИНК (по 2 капсулы 2 приема в день)+ МИРАНДА-1 (по 2 таблетки 2 приема в день). Курс
– 25 дней.