

МИРРА - СЕЛЕН

Биологически активная добавка к пище БИОКОМПЛЕКС СЕЛЕНА С МАСЛОМ АМАРАНТА

Одним из наиболее важных для человека микроэлементов является селен, открытый в начале XIX в. и получивший свое название от греч. *Selene* (Луна). Исследованиями последнего времени установлено, что действие селена на организм весьма многогранно. Селен входит в состав ключевых ферментов, обеспечивающих антиоксидантную защиту, сохраняющих целостность клеточных мембран и устойчивость клеток к повреждающим воздействиям. Селен необходим для нормальной беременности и развития детей после рождения. Этот микроэлемент помогает инактивировать токсины и выводить их из организма. Селен способствует нормальному созреванию половых клеток. Наконец, селен тормозит процессы старения и защищает организм от раковых клеток.

Общеизвестно, что питание большинства жителей нашей страны недостаточно по содержанию селена (по некоторым оценкам – 70-80% от нормального уровня). Это приводит к нарушениям обмена веществ, ослаблению антиоксидантной и иммунной защиты организма. Ухудшается самочувствие и снижается работоспособность, повышается заболеваемость, а в конечном итоге – понижается качество жизни и уменьшается ее продолжительность.

К настоящему времени в нашей стране определены нормы (в том числе и возрастные) среднесуточного потребления селена - для взрослых – 50-100 мкг, для детей – 5-20 мкг (около 1 мкг на 1 кг массы тела). В случаях лабораторно установленного дефицита селена, суточную дозу рекомендуют доводить до 100-400 мкг.

По оценкам американских экспертов пределы безопасного и адекватного суточного потребления селена для детей до 1 года, в возрасте 1-3 и 4–6 лет составляет 10-40, 20-80 и 30-120 мкг соответственно. Для детей старше 7 лет и для взрослых рекомендуемое потребление селена - 50–200 мкг.

Рацион питания современного человека в большинстве случаев не содержит достаточного количества селена. Кроме того, этот микроэлемент активно расходуется организмом “на нужды” иммунной и антиоксидантной защиты – в случаях инфекции, интоксикации и т.п. Поэтому в развитых странах сейчас широко применяются селеносодержащие биологически активные добавки к пище (БАД).

Однако, ввести в организм селен в составе БАД или, тем более, лекарственного препарата – не так-то просто. Селен должен поступать только в биодоступной, хорошо усваиваемой форме. Неорганические соединения селена для этого мало пригодны. Поэтому нужны не только адекватное химическое строение используемого соединения селена, но и «ансамбль» сопровождающих этот элемент «дружественных веществ», совокупное действие которых и обеспечивает высокий уровень усвоения микроэлемента, и синергетическое, эффективное действие на организм всей БАД. Поэтому в состав МИРРА-СЕЛЕН включены в наиболее эффективном сочетании хорошо усваиваемый селен (селексен) и масло амаранта (источник полиненасыщенных жирных кислот, сквалена и витамина Е в высокоактивной форме).

Показания к применению селена очень широки. Дефицит селена часто является причиной замедления роста детей, фактором риска заболеваний сердца и артерий.

Содержание селена в крови снижено у больных ревматоидным артритом, при бронхиальной астме, при заболеваниях щитовидной железы. Дистрофические изменения ногтей и некоторые хронические заболевания кожи также могут быть связаны с нехваткой селена. Наконец, селен является активным антагонистом кадмия, мышьяка, ртути и вытесняет эти токсические микроэлементы из организма.

Ниже приведены несколько схем применения биодобавки МИРРА-СЕЛЕН.

Коррекция лабораторно установленного дефицита селена				
Наименование	Табл./капс.	Число приемов	Курс, дни	Дополнительные рекомендации
<i>1-й курс</i>				<i>Биодобавки принимать дважды в день, во время еды (МИРРА-СЕЛЕН – перед едой или в начале приема пищи). Перерыв между курсами – 2 дня. Одновременно с приемом БАД увеличить потребление селеносодержащих продуктов (свиное сало, свинина, белые грибы, оливковое масло, пивные дрожжи, горох, чеснок, пшеничные отруби, морские и молочные продукты).</i>
МИРРА – СЕЛЕН	2	2	30	
МИРРАВИТ	1	2		
<i>2-й курс</i>				
МИРРА - СЕЛЕН	1	2	30	
МИРРАВИТ	1	2		
<i>Всего: МИРРА-СЕЛЕН – 3 уп., МИРРАВИТ – 3 уп.</i>				

Ранний климакс, раннее старение				
Наименование	Табл./капс.	Число приемов	Курс, дни	Дополнительные рекомендации
<i>1-й курс</i>				<i>Биодобавки принимать дважды в день, во время еды (МИРРАСЕЛЕН и МИРРАСИЛ-1 – перед едой или в начале приема пищи). Перерыв между курсами – 3 дня.</i> <i>Одновременно использовать anti-age средства – GOLD LINE БАЛЬЗАМ, Гель для век GOLD LINE, УМА-БАЛЬЗАМ, Масляную композицию для кожи век, Ферментативный пилинг с папаином, Фитобальзам с антиоксидантным комплексом, Крем-миорелаксант и другие.</i> <i>Через 1 месяц после окончания приема весь курс можно повторить.</i>
МИРРА - СЕЛЕН	2	2	30	
МИРРА - ЦИНК	1	2		
МИРРА - КАЛЬЦИЙ	3	2		
<i>2-й курс</i>				
МИРРА - СЕЛЕН	2	2	30	
МИРРА - КАЛЬЦИЙ	3	2		
МИРРАСИЛ - 1	2	2		
<i>Всего: МИРРА-СЕЛЕН - 4 уп., МИРРА-КАЛЬЦИЙ - 2 уп., МИРРА-ЦИНК - 1 уп., МИРРАСИЛ-1 - 2 уп.</i>				

Мужское бесплодие

Наименование	Табл./капс.	Число приемов	Курс, дни	Дополнительные рекомендации
<i>1-й курс</i>				<p><i>Биодобавки принимать два-три раза в день, во время еды (МИРРАСЕЛЕН – перед едой или в начале приема пищи). Перерыв между курсами – 3 дня.</i></p> <p><i>Биодобавки можно принимать отдельным курсом. В случаях проведения медикаментозного лечения прием биодобавок желательно согласовать с лечащим врачом. Прием биодобавок при проявлениях мужского бесплодия (астенозооспермия, понижение оплодотворяющей способности сперматозоидов и т.д.) несовместим с курением, избыточным потреблением кофе, алкоголя.</i></p>
МИРРА - СЕЛЕН	2	2	20	
МИРРА - ЦИНК	1	2		
МИРРА - ФЕРРУМ	1	2		
<i>2-й курс</i>				
МИРРА - СЕЛЕН	2	2	20	
МИРРА - ЦИНК	1	3		
МИРРАЛОЛ	5	3		
<i>3-й курс</i>				
МИРРА - СЕЛЕН	2	2	20	
МИРРА - ЦИНК	1	2		
МИРРА - ФЕРРУМ	1	2		
<p><i>Всего: МИРРА-СЕЛЕН - 4 уп., МИРРА-ЦИНК - 3 уп., МИРРА-ФЕРРУМ - 2 уп., МИРРАДОЛ - 2 уп.</i></p>				

Консультанту на заметку. Возможности эффективного приема селена не исчерпываются приведенными схемами, биодобавка МИРРА-СЕЛЕН окажется полезной практически во всех случаях дефицита селена, а также при приеме в профилактических целях. Не следует только пытаться заменить “лечением биодобавками” обоснованную медикаментозную терапию сложных патологических состояний.

И.Рудаков, доктор мед. наук

Форма выпуска и состав: масло амаранта (источник ПНЖК, витамина Е и сквалена), селенсен (органическое жирорастворимое соединение селена); 60 капсул по 0.3г.

Внимание: БАД к пище не является лекарствами и не заменяют собой лекарства. БАД это концентраты необходимых для организма питательных веществ. Перед применением БАД для профилактических и оздоровительных целей следует посоветоваться с семейным врачом, ознакомиться с правилами и особенностями приема БАД.