

# МИРРА – ФЕРРУМ

Биологически активная добавка (БАД) к пище  
Комплекс железа с витаминами

Сбалансированный состав биодобавки предупреждает развитие дефицита железа и витаминов при их недостаточном поступлении с пищей и/или усиленном расходе в периоды интенсивного роста и физических нагрузок, при хронических заболеваниях, беременности и т.д. Основная функция железа в организме – поддержание нормального уровня кроветворения и обеспечение органов и тканей кислородом. Биодобавка усиливает энергетику, предупреждает развитие малокровия.

Биодобавку МИРРА-ФЕРРУМ принимают во время еды, курсами, как отдельно, так и в комплексе с другими БАД. Здесь приведена одна из схем приема биодобавки из программы «Профилактика недостатка и коррекция дефицита железа в организме».

## Коррекция дефицита железа

Биодобавки	Табл/капс. на один прием	Число приемов	Курс, дни
МИРРА-ФЕРРУМ	2	2	20
перерыв – 1-2 дня			
МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	20
Всего упаковок: МИРРА-ФЕРРУМ - 3			

МИРРА-ФЕРРУМ полезен в комплексном лечении многих заболеваний; курсы приема биодобавок можно повторять. Ниже приведены некоторые сведения о сочетанном применении БАД в профилактических и оздоровительных целях.

### **Предупреждение развития анемии**

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРРА-ЦИНК (по 2 капс. 2 приема в день). Курс – 15 дней

### **При пониженном артериальном давлении**

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРРАДОЛ (по 5 табл. 2 приема в день). Курс – 15 дней

или МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРРА-ДИОВИТ (по 1 табл. 2 приема в день). Курс – 15 дней

### **При простудах и инфекциях у детей**

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРАНДА-3 (по 5 табл. 2 приема в день). Курс – 15 дней или

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МЕДЕЛЛА-1 (по 1-2 капс. 2 приема в день). Курс – 15 дней

### **При замедленном умственном развитии у детей**

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРРА-ЙОД (по 2 табл. 2 приема в день). Курс – 30 дней или

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРРАСИЛ-2 (по 3 капс. 2 приема в день). Курс – 30 дней

### **При нарушении проницаемости стенки сосудов**

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРРАВИТ (по 2 табл. 2 приема в день). Курс – 30 дней или

МИРРА-ФЕРРУМ (по 2 табл. 2 приема в день) + МИРРА-ЦИНК (по 1-2 капс. 2 приема в день). Курс – 30 дней

### **Состав и краткие сведения об основных ингредиентах**

40 таблеток по 0,5 г. В 1 табл. – микрокристаллическая целлюлоза (252,5 мг), лактоза (165 мг), витамин С (35 мг), железа лактат (25 мг), премикс витаминный, витамины В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота (20 мг), кальция стеарат Е470а (2,5 мг). Обычный прием (по 1 табл. 2 раза в день) обеспечивает среднесуточную потребность в железе и витаминах на 70-100%.

Показатель	Содержание в 1-й таблетке, мг	От рекомендуемого уровня суточного потребления *, % в 2-х таблетках
Железо	5	71
Витамин В1 (тиамина мононитрат)	1,24	177 <sup>1</sup>
Витамин В2 (рибофлавин)	0,88	110 <sup>1</sup>
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	1,34	134 <sup>1</sup>
Витамин РР (никотинамид)	9,6	107
Фолат (фолиевая кислота)	146 мкг	146 <sup>1</sup>
Витамин С (аскорбиновая кислота)	35	116 <sup>1</sup>

\*-приложение 2 Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

1- не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Железа лактат** – органическая, хорошо усваиваемая соль железа. В организме нехватка железа для нужд кроветворения проявляется железодефицитной анемией. Еще более важное следствие недостатка железа – нехватка кислорода в тканях. Быстрее наступает усталость, утрачивается способность к длительной интенсивной работе, снижается устойчивость к простудам и инфекциям. Особенно чувствительны к нехватке железа дети, у которых замедляется умственное и физическое развитие, снижается концентрация внимания.

**Витамины В1, В2, В6, РР, фолиевая и аскорбиновая кислота** входят в состав многочисленных ферментов, которые регулируют все важнейшие функции организма, включая различные виды обмена веществ. Недостаточное содержание витаминов в организме проявляется общими симптомами (ухудшение самочувствия, снижение работоспособности, уменьшение уровня антиоксидантной защиты) и нарушениями функций отдельных органов и систем.

**Лактоза (молочный сахар)** - дисахарид, образованный остатками D-галактозы и D-глюкозы; улучшает усвоение пищевых веществ, способствует нормализации состава кишечной микрофлоры.

**Внимание:** БАД к пище не являются лекарствами и не заменяют собой лекарства. БАД – это концентраты необходимых для организма питательных веществ. Перед применением БАД для профилактических и оздоровительных целей следует посоветоваться с семейным врачом, ознакомиться с правилами и особенностями приема БАД. - см. Справочник “Биологически активные добавки к пище” (И.А.Рудаков и др.), Москва, ЗАО «МИРРА-М», 2015.

**Телефон горячей линии: 8 800 100 0 178**

**Звонки из регионов России бесплатно**

**www.mirra.ru**