

МИРРА-КАЛЬЦИЙ

Биокомплекс кальция с витаминами и микроэлементами

Форма выпуска: 120 капсул «Веган» массой 0,5 г | арт. 3183



Состав:

- Лактат кальция
- Витаминно-минеральный премикс [L-аскорбиновая кислота (витамин С), сульфат цинка, пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), филлохинон (витамин К1), холекальциферол (витамин D3), сульфат марганца]
- Целлюлозные капсулы
- Вспомогательные компоненты

Особенности приема: в случаях установленного дефицита, а также при усиленном расходовании этого макроэлемента (во время стрессов, заболеваний и др.) дозировка может быть увеличена. Определенную осторожность следует проявить пожилым мужчинам (существуют представления об участии кальция в патогенезе мочекаменной болезни и подагры, в связи с чем некоторые врачи иногда рекомендуют диету с пониженным содержанием кальция).

*% от рекомендованной суточной потребности согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

**% от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (Приложение 5).

- Предупреждает развитие костной, суставной и мышечной патологии
- Рекомендуются в качестве профилактики остеопороза и кариеса, для укрепления костей, при нарушении осанки
- Улучшает состояние кожи, волос и ногтей

Биологически активные компоненты	Содержание в 4 капсулах (суточная дозировка)	%
Кальций, мг	240	24*
Марганец, мг	0,8	40**
Цинк, мг	4,8	32*
Витамин В6, мг	1,64	82*
Витамин D3, мкг	4	80*
Витамин К1, мкг	100	83**
Витамин С, мг	56	93*

Применение: взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 30 дней. При необходимости прием можно повторить.

Нормы физиологических потребностей в минеральных веществах для детей (МР 2.3.1.0253-21 п. 5.3 Таблица 21)

Показатели (в сутки)	Возрастные группы									
	0-3 мес.	4-6 мес.	7-11 мес.	1-2 г.	3-6 лет	7-10 лет	11-14 лет***		15-17 лет***	
							мальчики	девочки	юноши	девушк
Кальций, мг	400	500	600	800	900	1100	1200			

Рекомендуется в качестве дополнительного источника кальция, микроэлементов, цинка и марганца, витаминов В6, D3, К1 и С. Сбалансированный состав обеспечивает восполнение дефицита кальция, микроэлементов и витаминов. Применяется для профилактики остео-пороза, кариеса зубов, нарушений свертываемости крови, нарушения осанки и укрепления костей. Дополнительный прием кальция необходим для полноценного функционирования нервной, сердечно-сосудистой и других систем организма, особенно в условиях дефицита и повышенного расходования этого биоэлемента. Особенно показан женщинам в климактерический период и во время менопаузы. Улучшает состояние зубов, волос и ногтей.

Действие активных компонентов:

Лактат кальция – органическая хорошо усваиваемая соль кальция; в организме кальций обеспечивает работу нервной, сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем. Дополнительный прием кальция особенно необходим в периоды интенсивного роста, при беременности и лактации, при климаксе и в менопаузу.

Марганец, цинк – жизненно важные микроэлементы, каждый из которых выполняет в организме множество важных функций. В составе биодобавки помогают усвоению кальция и усиливают его действие на организм.

Витамины В6, D3, К1 и С – участвуют в регуляции обмена веществ и многих важнейших физиологических процессах, которые действуют как синергисты кальция.

Биодобавку МИРРА-КАЛЬЦИЙ принимают во время еды, курсами, как отдельно, так и в комплексе с другими БАД.

Ниже приведены схемы приема средства в профилактических целях:

Коррекция дефицита кальция

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	3	2	25
Перерыв – 1-2 дня				
2	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	2	2	30

В реабилитационный период после тяжелой болезни

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	2	2	25
2	МИРРАВИТ	2	2	

При связанных с дефицитом кальция кровоточивости и других нарушениях свертываемости крови

<i>Курс</i>	<i>БАД</i>	<i>Кол-во капсул/ таблеток на прием</i>	<i>Кол-во приемов в день</i>	<i>Длительность курса, дни</i>
1	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	2	2	30
2	МИРРА-ФЕРРУМ	2	2	

При кариесе зубов

<i>Курс</i>	<i>БАД</i>	<i>Кол-во капсул/ таблеток на прием</i>	<i>Кол-во приемов в день</i>	<i>Длительность курса, дни</i>
1	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	3	2	15
	МИРРА-ДИОВИТ	1	2	
	МИРАНДА-4	3	2	
Перерыв – 3 дня				
2	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	2	2	15
	МИРРА-ДИОВИТ	1	1	

После 10-ти дневного перерыва желательно повторить цикл.

Профилактика недостатка кальция в период климакса и менопаузы

<i>Курс</i>	<i>БАД</i>	<i>Кол-во капсул/ таблеток на прием</i>	<i>Кол-во приемов в день</i>	<i>Длительность курса, дни</i>
1	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	2	2	30
2	МИРРА-СЕЛЕН	1-2	1	
3	МИРРА-ЦИНК	1	1	
4	МИРРА-ЙОД	2	2	

После перерыва (1 месяц) необходимо провести второй цикл по этой же схеме, после еще одного перерыва (1 месяц) - третий цикл.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов, беременность, кормление грудью.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.