

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МАЗИ

1. **Наносите мазь** на пораженные места (бляшки) **ежедневно** 1 или 2 раза в день. Начинайте применение с малых участков. Бляшки на теле смазывайте тонким слоем, а на волосистой части головы - слегка втирайте в кожу, раздвигая волосы.

2. **Мыться** желательно раз в 2 - 3 дня (но смазывать при этом каждый день!). При необходимости можно мыться ежедневно, но не ранее чем через 6 часов после намазывания. Используйте мыло, предназначенное для сухой кожи, голову мойте обычным шампунем. Пораженные места мочалкой не трите, плотно сидящие корки не удаляйте.

3. Несколько первых дней перетерпите возможные **раздражение и зуд**. При зуде избегайте расчёсываний.

4. Первое время бляшки **отшелушиваются** и **краснеют**. Постепенно зуд ослабевает (если он был), бляшки уплощаются. "Краснота" держится 2-5 недель, иногда дольше, затем "бледнеет".

5. **Смазывайте** пораженные места ежедневно **до тех пор**, пока вместо бляшек не останутся пигментные (темные) или белые пятна, и после купания эти пятна уже **не розовеют** и **не шелушатся**.

6. На участках с **чувствительной кожей** (подмышки, в паху и др.) рекомендуется бляшки **вначале** смазать жирным детским кремом, а **затем** нанести тонкий слой мази.

7. Под **пленку**, компрессы и повязки мазь **не применять**.

8. Во время лечения **исключите употребление** следующих продуктов питания: яйца, цитрусовые (апельсины, лимоны и др.), шоколадные изделия, томаты и изделия из них, мёд, молоко, клубнику, а также другие красные ягоды и фрукты, **резко ограничьте**: всё сильно кислое, острое и копченое, майонез, горчицу, хрен, лук, чеснок, сдобные кондитерские изделия. После лечения не злоупотребляйте этими продуктами.

9. В период обострения и лечения полностью **исключите употребление** спиртных напитков, **ограничьте** курение, сон не менее 8 часов в сутки. Избегайте переохлаждения и длительного пребывания на солнце.

10. Помните, что применение **антибиотиков, противовоспалительных средств** (диклофенак, ибупрофен, аспирин, индометацин и др.), **витаминных препаратов** (С, группы В, поливитаминов), различные вакцинации, а также интенсивные лекарственные терапии по поводу сопутствующих заболеваний **могут отрицательно повлиять** на ход и результат лечения.

11. **Не совмещайте** лечение мазью с **любой другой** общей или наружной терапией, лечением ультрафиолетом и с любыми немедикаментозными методами. При необходимости применяются только противоаллергические препараты (супрастин и т.п.), энтеросорбенты (энтеросгель, активир. уголь и др.) и препараты, принимаемые по жизненным показаниям (гипотензивные, сердечные и др.).

12. **Не следует использовать** мазь беременным и кормящим женщинам, а также детям до 14 лет, что связано с повышенной осторожностью и определяющим влиянием на течение псориаза гормональных перестроек организмов женщины и ребенка в эти периоды.

13. При обширных поражениях кожных покровов - **40-50% и более**, поражённые участки **убирайте по частям** - смазывайте **1/3** (или **1/2**) часть высыпаний до полного их исчезновения, затем переходите на следующие участки.

14. В случаях крайне редких **аллергических реакций** на мазь (сыпь типа крапивницы, повышение температуры, отёки) **необходимо срочно прекратить** её применение, принять противоаллергические препараты и обратиться к дерматологу или позвонить по телефонам, указанным ниже.

15. Срок хранения мази 9 месяцев. **Хранить в холодильнике!**

Справки: тел. +38(067)266-43-04, +38(063)165-44-46.

E-mail: magnipsor@mail.ru . Заказать мазь - на www.magnipsor.com .