

ПСОРИАЗ

Так ли страшны "розы дьявола"?

Псориаз, или чешуйчатый лишай, — одно из самых загадочных, можно сказать, мистических заболеваний.

Псориаз известен с незапамятных времен, упоминается даже в Библии, а сведения о нем встречаются еще в трактатах древней медицины.

Люди, не знакомые с псориазом, считают это заболевание редким, экзотическим и почему-то заразным. Между тем чешуйчатый лишай не заразен, а что касается его распространенности, то это — одно из наиболее часто встречающихся кожных заболеваний. Им страдает 3-5% населения планеты, а в Скандинавии, например — до 8%.

До сих пор загадка происхождения псориаза не разгадана.

Придуманый научный термин — «мультифакториальное заболевание» не объясняет ничего, кроме того, что оно может возникнуть от чего угодно и когда угодно. Лечить его можно всю жизнь и не вылечить. А может само исчезнуть и без всякого лечения...

Вторая половина XX века ознаменовалась поистине массовым наступлением на проблему псориаза. За последнее десятилетие в мире опубликовано более 10000 работ, посвященных этому заболеванию, что делает его одним из самых изучаемых. Продолжали развиваться основные теории псориаза — наследственная, обменная, нейрогенная, эндокринная, аллергическая, вирусная и другие, а также изучалась роль и значение провоцирующих факторов. Однако ни одна из этих гипотез или теорий не раскрывает полностью сущности заболевания, а проблемы лечения и профилактики так же актуальны, как и век назад.

Широко известно, что еще в 30-е годы Уинстон Черчилль, страдавший псориазом, предлагал поставить памятник из золота человеку, открывшему тайну этого заболевания.

ОТ ДЕДА К ВНУКУ

В нашем обществе почему-то считается неуместным говорить о своей псориазической болезни, а вот несколько богатейших семейств США не стесняются того, что псориаз — их наследственное заболевание, и выделяют огромные деньги на исследование, оснащение клиник, помощь малоимущим товарищам по несчастью. У нас же дерматологу традиционно держится «в черном теле». Действительно, от псориаза не умирают, но и не живут, открыто говоря.

Нет, больной не кричит от боли (кроме редких, особо тяжелых случаев), не обездвигивен, сохраняет ясность ума. Но скольких людей псориаз довел до различных неврозов, изменений в психике, а о разбитых семьях, несостоявшихся судьбах и горьком, как его называют (кстати, в старину псориазические высыпания часто называли «розами дьявола»). За многовековую историю человечество сумело познать некоторые закономерности псориазической болезни, особенности ее изменчивого характера. И во многом течение заболевания зависит от самого больного, от его осведомленности об этой болезни, состоянии психики, настроения, оптимизма. Поэтому нам и остается уповать на Бога, а самим не плошать.

Большинство ученых мира возникновения болезни видят в генетических факторах. У 60% пациентов обнаруживаются родственники и предки, страдавшие и страдающие псориазом. Определена даже возможная ответственная за это хромосома. Но даже если человек знает свое генеалогическое древо вплоть до прадеда и прабабушки, это ничего не значит. Патология может дремать долгие годы, и дети больных родителей будут до старости поражены окружающими чистотой и красотой кожи. На зависть... внукам.

Известны случаи, когда в семье заболевает ребенок. Ищут псориаз в родословной — не находят. Через некоторое время заболевает один из родителей. Вряд ли здесь случайное совпадение. Болезнь наверняка была в роду, просто о ней не знали. И ничего удивительного в том, что появилась она в более позднем, детском организме, а уже потом «догнала» тот, что покрепче. Бывает и по-другому: родители здоровы, а дети заболевают с промежутком в 15-20 лет. Значит, и здесь ищите наследственность. Но так называемая «наследственная предрасположенность» является лишь потенциальной возможностью проявления болезни. Псориазические высыпания на коже, порождаемые слизистых и суставов возникают, как правило, в результате влияния провоцирующих факторов, которые необходимо знать и, по возможности, избежать их воздействия на организм. Выявлены они путем длительных наблюдений.

ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Важнейшими провоцирующими факторами для развития псориаза являются психические травмы, длительное напряжение, хронические стрессовые состояния (по-видимому, при этом запускается каскад биохимических и иммунологических реакций, приводящих к развитию псориазических очагов). Велика роль инфекционных заболеваний, физических травм, травматизации кожи, переохлаждений для возникновения и обострения (рецидива) псориаза. Имеют значение и интенсивная лекарственная терапия (особенно с применением антибиотиков), гормональные изменения в организме (в подростковый период, при беременности и грудном вскармливании), алкогольная интоксикация, длительное пребывание на солнце, перемена климата, злоупотребление продуктами, могущими обострить заболевание (цитрусовые, шоколад, яйца и др.).

Однако псориаз — заболевание парадоксальное: он задает порою загадки, противоречит не только его собственным «правилам», но и законам природы, и потому никак не объясним. Например, смерть родственника является стрессом, но в отличие от потрясения для больного, способствует заметному обострению псориазического заболевания. Но, по рассказам больных, встречались единичные случаи, когда стресс в связи со смертью близкого человека полностью очищал кожные покровы от псориазических «бляшек». Еще пример. Больная К., 29 лет, поступив работать в гальванический цех, забыла, что такое псориаз. А ведь, как известно, работа на вредных производствах — один из сильных провоцирующих факторов для этого заболевания. Еще интригующий факт. Перед смертью многие тяжелые кожные, и не только кожные, заболевания исчезают. Это, видимо, некий общепатологический процесс. Пока он не нашел убедительного научного объяснения. Но почему бы не предположить, что где-то здесь кроется загадка природы псориаза и ключ к победе над ним.

История поисков методов лечения псориаза полна драматизма, надежд и разочарований. Во все времена возникали слухи об очередном чудодейственном средстве, но проходили время, ажиотаж и зыбкость стихали, и больной снова оставался наедине со своей болезнью. Панацей, как известно, не бывает, и только наивные люди, верящие в чудо, требуют полной гарантии успеха. Другие во всю занимаются самолечением, часто многими методами и препаратами одновременно. Перспективы такого лечения по принципу «авось что-нибудь поможет» крайне неблагоприятны, даже угрожающи.

НЕ НАВРЕДИ

Как же бороться с этим коварным заболеванием? Говоря о различных методах лечения, надо сразу оговориться: псориаз — болезнь хроническая, и излечиться от нее полностью, «на всю оставшуюся жизнь», невозможно. Многие специалисты брались за лечение псориаза. Но не всем это удавалось. Одним из самых важных моментов в лечении псориаза является опыт лечения, длительное наблюдение за больными и правильный выбор методов и средств терапии. Всегда нужно помнить, что главное в лечении этой непредсказуемой болезни — «полю посере» (не навреди!).

В настоящее время существует около тысячи различных средств, способов и методов лечения псориаза. При общем медикаментозном лечении выделяются средства, влияющие на нервную систему и на обмен веществ, органопрепараты и биостимуляторы, гипосенсибилизирующие препараты, цитостатические и иммунофармакологические средства, фитотерапия и многое другое.

В последнее время большой популярностью пользуется мазь на солидоловой основе «Магнисор», которая прошла длительные клинические испытания на большом контингенте больных и зарекомендовала себя как достаточно эффективное средство. Эта мазь отвечает следующим требованиям: — продолжительность курса лечения — в среднем 1,5 месяца до полного исчезновения высыпаний; — отсутствие токсичных, канцерогенных и гормональных компонентов в ее составе; — длительная ремиссия, особенно при соблюдении элементарных противорецидивных рекомендаций; — доступность; — возможность лечения на дому; — значительный срок хранения.

Примечание. Мазевый препарат «Магнисор» можно приобрести в городах Украины, позвонив по телефонам, указанным на стр. 10 газеты.

Если у вас ПСОРИАЗ...

◆ Убедитесь, что это действительно псориаз (если высыпания появились впервые).

◆ Не паникуйте: заболевание не столь опасное, как кажется.

◆ Вспомните, какие обстоятельства и события предшествовали появлению высыпаний. Это могут быть стрессовые ситуации, любые интоксикации — лекарственная, алкогольная, пищевая и др., длительное переохлаждение, инфекционные заболевания и вакцинация, травматизация кожи (в том числе химическая завивка, окраска волос) и т.д. Впоследствии по возможности устраняйте влияние этих факторов на ваш организм.

◆ К лечению приступайте только тогда, когда заболевание доставляет вам моральный или физический дискомфорт.

◆ Не занимайтесь самолечением. Не экспериментируйте на своем организме.

◆ Выбирайте по возможности безвредные методы лечения. Помните: чем проще лечение, тем длительнее ремиссия.

◆ Не верьте навязчивой рекламе: там часто выдается желаемое за действительное.

◆ При выборе метода лечения вначале поинтересуйтесь, «уходят» ли высыпания полностью, каковы противопоказания и побочные эффекты, а также длительность ремиссии.

◆ Не думайте, что чем дороже препарат или метод, тем он эффективнее.

◆ Помните, что для детей, а также при первоначальных или вялотекущих стадиях псориаза часто достаточно соблюдение диеты, режима труда и отдыха, чтобы высыпания исчезли.

◆ Диетический режим несложен. Необходимо исключить потребление цитрусовых, шоколада, яиц, меда, цельного молока и продуктов, содержащих красный пигмент (помидоры, перец, клубника и т.п.). После исчезновения бляшек, в период ремиссии, не злоупотребляйте этими продуктами. Желательно резко ограничить кислую, острую и жирную пищу, копчености, сладкое.

◆ Помните, что алкоголь и табакокурение, как правило, обостряют псориаз.

◆ Не допускайте перехода острых инфекционных заболеваний в хронические.

◆ Популярны в последнее время «чистки» организма также могут выступать в качестве провоцирующих факторов. Не стоит увлекаться и голоданием.

◆ Не углубляйтесь в заболевание, настраивайтесь на благоприятный прогноз. Самоупущение — простейший и часто эффективный метод лечения.

Галина Маринина