

## Инструкция по использованию массажера АИР ЛЕГ

Самое эффективное лечение варикозной болезни прибором АИР ЛЕГ . Пневмомассажёр для ног специально разработан учёными для профилактики и лечения застоя крови в нижних конечностях , и образования тромбов.

### .ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПРИБОРА

.Пневмокомпрессионный Массажер Air Legu производит комфортный релаксирующий массаж нижних конечностей для профилактики и лечения сосудистых и лимфатических заболеваний ног, при хронической венозной недостаточности, массажа мышц, а также проявлений целлюлита.

Избавления от токсинов жиров и целлюлита.

За счёт использования специального материала Вы не только делаете массаж , но и успешно теряете вес и объём ваших ног, так как заставляете их потеть .

Пожалуйста, прочтите внимательно инструкцию по эксплуатации перед использованием Пневмокомпрессионного Массажера.

### КОМПЛЕКТАЦИЯ

А Блок управления - 1 шт.

В Манжеты для массажа Бедра - 2 шт.

С Манжеты для массажа Голени и Стопы - 2 шт.

Д Воздуховодные соединительные Шланги - комплект 1 шт.

### ВНИМАНИЕ!

Е Адаптер AC/DC 6V - 1 шт.

- Пневмокомпрессионный Массажер предназначен для диагностики или лечения разнообразных заболеваний нижних конечностей. Если Вы в настоящее время применяете какую-либо терапию, Вам настоятельно советуют проконсультироваться с вашим лечащим врачом перед использованием этого прибора.

Не используйте Пневмокомпрессионный Массажер, если у Вас имеется синдром Глубокого Тромбоза Вен (DVT).

- Производитель не несет ответственность за использование Пневмокомпрессионного Массажера как универсального средства лечения заболеваний ног. Прибор может использоваться не больше чем в течении 30 минут. Для дальнейшего использования прибора необходимо сделать паузу минимум на 1 час.
- Лечение должно быть комфортным. Если вы чувствуете боль или неприятные ощущения, немедленно прекратите лечение и обратитесь к врачу.
- Если Вы имеете какие-нибудь раны, ссадины, кожные заболевания или явления дискомфорта в нижних конечностях, пожалуйста, перед использованием этого прибора проконсультируйтесь с вашим врачом.

Этой уникальной медицинской процедуре по лечению и профилактике заболеваний нижних конечностей (и не только) спета уже тысяча гимнов. Поют их те, кто хотя бы однажды прошел курс, их друзья и знакомые, восторженные неожиданным и быстрым преображением, люди, перенесшие всяческие травмы и успешно забывшие о них после нескольких приятных процедур, те, кто ещё вчера "носил на ногах стопудовые гири", а сегодня порхают, как бабочки

Что же ЭТО за чудо - прессотерапия?

Прессотерапия, или прессомассаж (пневмомассаж), сочетает в себе принципы физиологического дренажа тканей и целебную силу массажа. Проводится эта процедура так: пациенту надевают на ноги огромные боты, напоминающие ботфорты, на бедра - широкий пояс. Специальный аппарат подает в такую одежду сжатый воздух в соответствии с заранее установленной программой. Циркулирующий волнами воздух воздействует одновременно на стопу, голень, бедро. Точно рассчитанное давление, создаваемое им, гонит кровь и лимфу вверх, активизируя процессы кровообращения, устраняя отеки. С помощью прессомассажа из тканей выводится лишняя жидкость, а из клеток изгоняются продукты жизнедеятельности. Резкое снижение давления в манжетах приводит к расширению сосудов,

увеличивая приток крови, усиливая обменные процессы в клетках и тканях.

Действие прессотерапии основано на работе как местных регулирующих, так и центральных нейрогуморальных механизмов, в основе которых лежит раздражение механорецепторов, чувствительных и тактильных рецепторов.

В последнее время прессотерапию стали рекомендовать и при варикозном расширении вен или при склонности к этому заболеванию. Проведение прессотерапевтических процедур в некоторых случаях позволяет избежать хирургического вмешательства. А вот при возникновении послеоперационных отеков прессотерапия считается чуть ли не единственным действенным способом оказания экстренной помощи и последующего лечения.

Положительный эффект от физиологического дренажа и массажа становится заметным сразу. Уже после первой процедуры ощущаются приятное тепло во всем теле, легкость в ногах, прилив бодрости, улучшается настроение. А после второго-третьего сеанса исчезают отеки, начинает разглаживаться апельсиновая корка, выравнивается цвет кожи и пропадают ясно видимые раньше на ее поверхности мелкие сосуды.

Лимфатическая система не только питает и защищает наш организм, но и очищает его.

Прессотерапия, выводя из организма излишки жидкости, и вредные вещества, восстанавливает водный баланс, что объясняется нормализацией циркуляции лимфы и межклеточной жидкости. Это улучшает и венозное кровообращение, активизирует обменные процессы в клетках кожи и жировых клетках. Прессотерапия, применяемая в косметологии, позволяет избавиться от отеков различного происхождения, значительно уменьшить объемы тела, эффективно бороться с целлюлитом и ожирением, и устранять дряблость кожи, делая ее упругой и гладкой.

В медицине прессотерапия (импульсная баротерапия), оказывая спазмолитический и сосудорасширяющий эффект, используется в комплексном лечении стойкого мышечного напряжения, и профилактике варикозного расширения вен, снимая тяжесть в ногах и тонизируя стенки сосудов. Прессотерапия активно борется с посттравматическими и послеоперационными отеками. Существуют специальные программы применения прессотерапии в реабилитации после липосакции.

Продолжительность сеанса прессотерапии - до 45 минут. Курс обычно включает в себя 10-15 процедур. Прессотерапия проводится каждые 2-3 дня. При необходимости повторный курс проводят через 5-6 месяцев. Прессотерапия является незаменимым помощником при лечении целлюлита, так как устраняет основные причины его возникновения - гипоксию и застой межклеточной жидкости в подкожной жировой клетчатке. Особенно эффективен прессомассаж с использованием антицеллюлитных кремов и гелей на начальных стадиях развития данного заболевания или как профилактическая мера. В запущенных случаях курс процедур прессотерапии включают в комплексную программу по лечению целлюлита наряду с талассотерапией, обертываниями и нередко с популярной сегодня мезотерапией.

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРЕССОТЕРАПИИ

Если вы хотите:

- восстановить нарушения лимфатической циркуляции
- снять лимфатические отеки
- не допустить варикозной болезни, тромбоза вен и избавиться от тяжести в ногах
- снять мышечное перенапряжение после работы или тренировок (соревнований)
- устранить послеоперационные и посттравматические отеки
- быстрее восстановиться после косметических операций
- повысить тонус и восстановить эластичность и упругость кожи
- забыть о целлюлите, избыточном весе
- убрать локальные жировые отложения
- справиться с хронической венозной недостаточностью

А так же ПРЕССОТЕРАПИЯ дает прекрасные результаты, если вас уже посетил такой недуг, как варикозное расширение вен. Проведение прессотерапевтических процедур в некоторых

случаях позволяет избежать хирургического вмешательства. А вот при возникновении послеоперационных отеков прессотерапия считается чуть ли не единственным действенным способом оказания экстренной помощи.

Прессотерапия достаточно быстро укрепляют и омолаживают тело и особенно хороша для тех женщин, которым противопоказаны ультразвук, электрофорез или ручной массаж.

Прессотерапия хорошо помогает женщинам, находящимся во 2-м и 3-м месяцах беременности, снять отечность, воздействуя только на ноги.

Прессотерапия, обладая щадящим режимом воздействия, особенно показана тем, кому запрещен лимфодренаж путем электростимуляции мышечной ткани, воздействием ультразвуком, электрофорезом или ручным массажем. Если таких противопоказаний нет, прессотерапия даже усиливает эффект ультразвуковой терапии и электромиостимуляции.

Прессотерапия может сочетаться с разными методиками лечения целлюлита, омоложения кожи и коррекции фигуры, например, с обертыванием. Сеанс начинается с того, что на проблемные участки тела наносится щеточкой грязевая маска, чаще всего из морских водорослей. Когда целебная масса нанесена, эту часть тела заматывают в специальную косметическую пленку, и накрывают термоодеялом. Чтобы эффект обертывания был максимальным, подключают прессотерапию. Это значительно, но мягко усиливает кровообращение и лимфодренаж, что заставляет целлюлит отступить, а кожу разгладиться. Объемы тела уменьшаются при этом на 1,5-2 см. Такой эффект можно наблюдать уже после первого комбинированного сеанса при лимфоотечном целлюлите. Другие формы целлюлита и тяжелые его стадии более устойчивы к подобному лечению. После процедуры прессотерапии, которая оказывает также расслабляющее действие, женщина чувствует себя отдохнувшей, бодрой, и защищенной от мелких невзгод, чему помогает ощущение легкости в ногах и во всем теле, и зачастую сразу наблюдаемый эффект прессотерапии.

#### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Режим работы - переменное сдвливание Максимальное давление в камерах - 140 мм рт.ст.

Время переключения камер манжет - 20 -75 с Питание от сети переменного тока - 220В/50Гц

Потребляемая мощность - 20 ВА

Габаритные размеры блока управления - 170\*95\*38 мм

Длина манжет бедро - 220 мм

голень - 380 мм

стопа - 270 мм Длина соединительных шлангов - 135 см

- Для работы прибора рекомендуется поместить в Блок управления 4 батареи размера AA (не комплектуются в стандартном наборе) или подключить Адаптер АС/DC 6V к источнику питания 220V. Рекомендуется использование щелочных батарей. Не используйте улинители.

#### ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Необходимо одеть Манжеты для массажа на Бедро, Голени и Стопы, застегнуть молнии.
- Соединить Воздуховодные соединительные Шланги с Манжетами и Блоком Управления.
- Соедините Блок Управления с Адаптером АС/DC 6V и подключите к источнику питания 220V.

Примечание: Важно удостовериться, что кнопка включения/отключения находится в ОРР(выкл.) положении перед использованием. Если используете батареи, не смешивайте старые с новыми, или щелочные с нещелочными (см. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ).

- Проверьте, чтобы воздуховодные шланги имели хорошее соединение. Удостоверьтесь, что застежки-молнии застегнуты полностью.

- Используйте Пневмокомпрессионный Массажер сидя или лежа.

#### ПРОГРАММЫ ФУНКЦИЙ

Программа Время Инфляции Время Дефляции  
(Накачивания) (Выкачивания)

Уровень 1 (нижний режим) 20 сек 2 сек  
Уровень 2 27 сек 3 сек  
Уровень 3 34 сек 4 сек  
Уровень 4 41 сек 4 сек  
Уровень 5 , 48 сек 5 сек  
Уровень 6 55 сек 6 сек  
Уровень 7 61 сек 7 сек  
Уровень 8 68 сек 8 сек  
Уровень 9 (верхний режим) 75 сек 9 сек

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. Каждый раз, когда Вы включаете Пневмокомпрессионный Массажер, прибор автоматически настроен на период пред-инфляции 50 секунд и дефляции 8 секунд перед начинающимся Программным Уровнем 1.

;;, 2. Вы можете увеличить количество воздуха инфляции в Манжетах, нажимая один раз кнопку UP. Это переводит Программу на следующий Уровень (от 1 до 9). Выбранная Программа будет постоянной во время всего цикла, пока Вы ее не поменяете. Кнопка UP не будет функционировать при достижении Уровня 9 {установка верхнего режима,.

3. Вы можете уменьшить количество воздуха инфляции в Манжетах, нажимая один раз кнопку DOWN. Это переводит Программу на следующий Уровень (от 9 к 1). Выбранная Программа будет постоянной во время всего цикла, пока Вы ее не поменяете. Кнопка DOWN не будет функционировать при достижении Уровня 1 {установка нижнего режима).

Примечание: Пневмокомпрессионный Аппарат будет всегда выкачивать воздух в промежутках изменения Программы. Это совершенно нормально. Если в любое время проведения процедуры Вам становится дискомфортно, или Вы желаете уменьшить компрессию, остановите операцию, нажимая кнопку OFF.

## ЧИСТКА И УХОД

- Всегда после использования, перед чисткой, выключайте прибор от сети, разъединяйте от Блока управления Воздуховодные соединительные Шланги, Адаптер AC/DC 6V.
- Рекомендуется производить чистку губкой, теплой водой с мягким моющим средством в первый раз и после каждого его использования. Обязательно высушите после чистки.
- Не рекомендуется чистить грубой щеткой и не применять отбеливатель.
- Не гладить утюгом.
- Хранить в прохладном, сухом месте.

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Хранить в недоступном для детей месте

- Не храните прибор в местах повышенной влажности. Прибор не является влагозащищенным, поэтому: не прикасайтесь к прибору влажными руками; не используйте электроприбор во время принятия ванны или душа; если прибор был подвержен воздействию воды, немедленно отключите его от электросети.
- Перед тем как отключить прибор от сети, обязательно выключите прибор кнопкой OFF.
- Всегда отключайте от сети после использования.
- Не включайте прибор в помещениях с повышенным содержанием воспламеняющихся и взрывоопасных веществ.
- Не оставляйте прибор включенным без присмотра. Выключайте прибор всегда, когда не пользуетесь им.
- Если Вы обнаружили, что прибор поврежден, или сомневаетесь в его исправности, выключите его. Любой ремонт может быть осуществлен только специалистом сервисного центра.
- Во избежание перегрева следите за тем, чтобы сетевой шнур не был запутан и не имел узлов. Следите, чтоб шнур зарядного устройства не находился рядом с нагревающимися поверхностями. В случае повреждения сетевого шнура свяжитесь с сервисным центром.
- При использовании прибора не надо накрываться подушками или покрывалами.
- Не используйте -прибор , когда Вы устали, имеете симптомы заболеваний и повышенную

температуру.

- Следите, чтобы отверстия в Воздуховодных соединительных Шлангах всегда были чистыми. Не затыкайте их посторонними предметами.
- Что бы избежать перегрузки напряжения сети, не используйте этот прибор с другими приборами потребления высокой мощности.
- Не используйте удлинители. Если все таки удлинитель необходим, используйте 10 амперный кабель.
- Всегда вынимайте батарейки АА из Блока управления, если прибор не будет эксплуатироваться в течении длительного времени.
- В случае заболевания диабетом, или другими болезнями; перед началом использования прибора проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.
- Беременным женщинам следует соблюдать необходимые меры предосторожности при использовании прибора и учитывать индивидуальную переносимость данного метода терапии, если возникнет необходимость - проконсультируйтесь с врачом.

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРЕССОТЕРАПИИ

- недавно перенесенный тромбоз, тромбофлебит
- острые воспаления, нагноения
- переломы
- беременность (с 4-го месяца)
- сердечно-сосудистая недостаточность 2 Б -3 стадии, сердечные отеки
- туберкулез
- кожные заболевания
- во время менструального цикла.

#### КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

С помощью аппарата в "ботфорты", и в пояса на бедрах нагнетается воздух, волнообразно сжимающий мягкие ткани от периферии к сердцу, активизируя вялое кровообращение. Несколько секторов обеспечивают определенное заданное давление для разных частей тела . Благодаря такому воздействию лишняя, застрявшая в межклеточном пространстве жидкость возвращается "на круги своя", начинает циркулировать и через почки выводится из организма. Усиливается потоотделение, а ритмичные колебания давления выполняют лимфодренажный массаж. Такой массаж дает возможность не только вывести излишнюю жидкость из тканей, но и продукты обмена из межклеточного пространства, устранить отеки, тонизировать стенки сосудов. Снижение давления в манжетах приводит к расширению сосудов, увеличивая приток крови, активизируя обменные процессы в клетках и тканях. Процедура прессотерапии переносится комфортно и приятно, длится программируемое прибором время, в среднем 15 минут. Двадцать минут -достаточное время для полноценного сеанса, помогающего снять усталость в ногах, нормализовать кровоток, уменьшить отечность. Всего 15 минут - и вы забываете про свой возраст, про плохое настроение и самочувствие, и с удивлением обнаруживаете, что юбка велика вам, как минимум на размер! А ваша кожа просто светится здоровьем, поражая своей упругостью. При необходимости после процедуры возможно принятие душа. Ощущения после процедуры: тепло длительное время по всему телу, релаксирующий эффект, прилив сил.

Результат после курса забираете с собой: исчезли застойные отеки, ненужный жир и целлюлит. У Вас налажена дренажная функция, отрегулирована лимфатическая система - шлаки и отработанные продукты бесперебойно выводятся из организма, защитные силы простимулированы, иммунитет и стрессоустойчивость повышены и как следствие: правильно протекающие процессы обмена, хорошее самочувствие, стройная фигура и красивые ноги. Лимфатическая система также важна для жизнедеятельности нашего организма, как и кровеносная. В отличие от кровеносной системы, которая имеет мотор - сердце, замкнутая лимфосистема такого мотора не имеет.

При низкой физической активности, у людей склонных к малоподвижному образу жизни, неизбежно происходит лимфостаз (застой лимфы). Именно крупные лимфоузлы являются своеобразными "мусоросборниками", где скапливаются токсины

и вирусы, продукты распада белков и жиров, которые практически невозможно ничем оттуда "выбить", поэтому необходима постоянная стимуляция и дренаж крупных лимфоузлов и всей лимфосистемы.

При лимфостазе нарушается микроциркуляция, снижается работоспособность, понижается иммунитет. Появляется отечность и образуется целлюлит, избыточный вес, тяжесть и острые боли в ногах, варикозные расширения вен.

Не стоит отчаиваться! Сегодня каждый может приобрести "искусственное сердце" для лимфосистемы - аппарат прессотерапии.

Процедура прессотерапии - это единственный путь справиться с этой проблемой!

Безоперационно, всего за 15 минут ежедневного использования, Вы осуществите лимфодренаж в комфортных для Вас условиях - дома, на работе! Вы сможете избавиться от отеков, усталости и боли в ногах, предотвратить варикоз, избавиться от избыточного веса и лишнего объема.

АЭР ЛЕГГИ избавляет от изнурительных упражнений, ручного массажа Ваших мышц, пока Вы просто отдыхаете. В то же время он нежно массирует Ваши ноги, снимая напряжение, расслабляет и успокаивает уставшие мышцы. АЭР ЛЕГГИ нежно помассирует уставшие (больные) ноги. Просто оденьте их, нажмите на старт и Вы не поверите, как великолепно себя почувствуете! В комплект АЭР ЛЕГГИ входят специальные массажные рукава для икр и ступней. Блок управления точно определяет давление воздуха на ключевые точки воздействия. Массаж успокаивает и расслабляет Вас, поскольку воздушные камеры то раздуваются, то сдуваются. Вы почувствуете себя помолодевшим!

АЭР ЛЕГГИ обеспечивает не агрессивный и комфортный сжимающий массаж прямо у Вас дома. Деликатный и нежный массаж легко справляется с усталостью. Просто расслабьтесь и испытайте великолепные ощущения от интенсивного массажа там, где Вам это удобно. Весь день на ногах? Даете ногам сильную нагрузку? Устали от высоких каблуков? Ноги опухли вследствие беременности? Началось варикозное расширение вен? Просто нуждаетесь в успокаивающем массаже?

АЭР ЛЕГГИ - снимает усталость ног - снимает мышечное напряжение - заменяет изнурительные упражнения по накачиванию мышц - расслабляет мышцы - заряжает положительной энергией организм в целом

Всего 15 минут в день, и Ваши ноги будут выглядеть и чувствовать себя великолепно! В комплект АЭР ЛЕГГИ входит:

- два набедренных массажера
- два массажных сапога (для икр и ступней)
- блок управления давлением
- инструкция
- адаптер питания